Patinagem de Velocidade

Wheels Competitivo

Bambis / Escolares / Infantis /

Iniciados / Cadetes

Protocolo de Prova

Parede

28 - 11 - 2026

09h00 – 13h00

ÉPOCA 2026

PROTOCOLO DE PROVA

A Associação de Patinagem de Lisboa, leva a efeito no próximo dia **28 de novembro**, **Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça,** Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede, numa estreita colaboração com a Câmara Municipal de Cascais e o Parede F. C, o **Torneio «O WHEELS» - O Wheels Competitivo** de Patinagem de Velocidade APL da época desportiva 2026.

Trata-se de uma Prova do calendário oficial da Associação de Patinagem de Lisboa que envolve atletas Bambis / Escolares / Infantis / Iniciados / Cadetes

Local	Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça  Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede
Data	28 de novembro 2026
Horário	09h00 – 13h00
Inscrições	info@aplisboa.pt; plataforma FPP

<table>
<tr><td>Valor</td><td>Custo de Inscrição: Atletas Federados & Não Federados 7,5 euros
Atletas Não Federados sem seguro de prova, acréscimo de 7,5 euros para seguro na prova
Atletas das escolas convidadas grátis, se tiverem o Seguro Escolar Ativo;
O pagamento do seguro deve ser realizado por transferência bancária para o seguinte IBAN da APL:
PT50 0035 0550 0000 0472 2301 9 e o comprovativo enviado para info@aplisboa.pt</td></tr>
<tr><td>Circuito</td><td>Circuito de Indoor- pavimento em madeira</td></tr>
<tr><td>Instalações</td><td>Instalações sanitárias; balneário vestiário</td></tr>
<tr><td>Prazo de Inscrição</td><td>Clubes e escolas interessadas em participar devem efetuar as suas inscrições até ao dia 18 de novembro 2026</td></tr>
<tr><td>Idades</td><td>Idades dos atletas que podem participar na prova: Escalões:
Bambis / Escolares / Infantis / Iniciados / Cadetes
Na Patinagem de Velocidade os patinadores são classificados por género e por categoria, sendo esta estabelecida - para cada escalão etário - em função da idade que for atingida durante o ano civil que corresponde a cada época desportiva, conforme seguidamente especificado:
<table>
<tr><th colspan="2">FORMAÇÃO</th></tr>
<tr><th>IDADE</th><th>ESCALÃO</th></tr>
<tr><td><6</td><td>Bambi</td></tr>
<tr><td>7 - 8</td><td>Escolar</td></tr>
<tr><td>9 - 10</td><td>Infantil</td></tr>
<tr><td>11 - 12</td><td>Iniciado</td></tr>
<tr><td>13 - 14</td><td>Cadete</td></tr>
</table></td></tr>
</table>

PATINAGEM DE VELOCIDADE

– REGULAMENTO DE PROVA –

Prova de âmbito regional de acordo com o calendário de provas de patinagem de velocidade da Associação de Patinagem de Lisboa.

1. Participação

A prova estará destinada a todos os clubes inscritos na Associação de Patinagem de Lisboa, atletas Bambis, Escolares, Infantis, Iniciados e Cadetes convidadas pela organização, federados e não federados sendo que podem participar com um número ilimitado de patinadores.

2. Acompanhamento dos atletas

Para os atletas menores de idades, serão os pais e/ou os representantes legais os responsáveis pelo devido enquadramento, acompanhamento e orientação dos patinadores durante todo o decorrer da prova.

3. Regulamento

As provas decorrerão de acordo com o regulamento geral da patinagem de velocidade aprovado pelo Comité Nacional de Patinagem de Velocidade, da Federação de Patinagem de Portugal. Todavia, poderão existir exceções tendo em conta a realidade destas provas específicas, nomeadamente o número de patinadores, bem como a dinâmica diferente das provas.

Em caso de irregularidade na execução dos **Percursos Técnicos** serão aplicadas as seguintes penalizações:

i. Toque no cone: soma de 1'' ao tempo de prova;
ii. Incumprimento da gincana: soma de 1'' ao tempo de prova por cada cone falhado;
iii. Incumprimento do sentido da curva: soma de 3'' ao tempo de prova por curva falhada;
iv. Não execução de salto: soma de 3'' ao tempo de prova por salto falhado;
v. Não execução de agachamento: soma de 2'' ao tempo de prova por agachamento não executado;
vi. Derrube de obstáculo: soma de 2'' ao tempo de prova por obstáculo derrubado.

Percursos Combinados:

- Percurso Combinado "**Duplo Sprint**" – Prova realizada em séries de quatro (4) atletas. Serão divididos em finais (4 atletas em cada final), de acordo com o tempo realizado nas séries. Exemplo: 4 melhores tempos das séries serão apurados para a final A, do 5º ao 8º tempo apuram para a final B, e por aí em diante;
- Em caso de incumprimento / irregularidade na execução do percurso, serão aplicadas as seguintes penalizações:
  i. Derrube de cone: soma de 1'' ao tempo de prova;
  ii. Não execução do percurso definido: soma de 4'' ao tempo de prova.

Casos omissos neste protocolo serão resolvidos pelo juiz árbitro que, em última instância, remeterá para o Regulamento Técnico da Patinagem de Velocidade, da Federação de Patinagem de Portugal.

4. Programa

O programa e o horário são definidos pela Organização da Prova, tendo, no entanto, sempre em consideração que cada evento deverá contemplar os seguintes períodos:

- Receção dos participantes, entrega dos dorsais
- Período de aquecimento
- Início e desenvolvimento das provas
- Cerimónia de Encerramento & Entrega de medalhas

5. Seguro

A organização disponibiliza um seguro para patinadores que não sejam federados havendo necessidade de neste caso enviar para o info@aplisboa.pt os seguintes dados: **nome completo do atleta, data de nascimento, número de contribuinte**. Cada seguro de prova tem um custo de 7,5 euros.

6. Provas

Será realizada 1 sessão com início às 09h00 dia 28 de novembro de 2026, sábado.

O atleta, quando inscrito, autoriza a organização da prova e os seus membros e patrocinadores, o direito para usar sua imagem como captado ou editado em imagens ou fotos durante o evento, autorizando a sua reprodução em comunicação em diversos formatos de apoio de forma permanente e gratuita.

7. Classificação

Na classificação final de cada prova, a pontuação dos patinadores será inversa ao número de participantes em provas. Ex. 25 patinadores, 1º classificado averba 25 pontos, 2º classificado - 24 pontos, último 1 ponto.
As classificações gerais serão a soma da pontuação de todas as provas por género e escalão.

8. Prémios

Os primeiros 5 lugares no **conjunto de todas as provas «Wheels»** subirão ao pódio e será atribuído o campeão do Torneio Wheels por escalão e género.

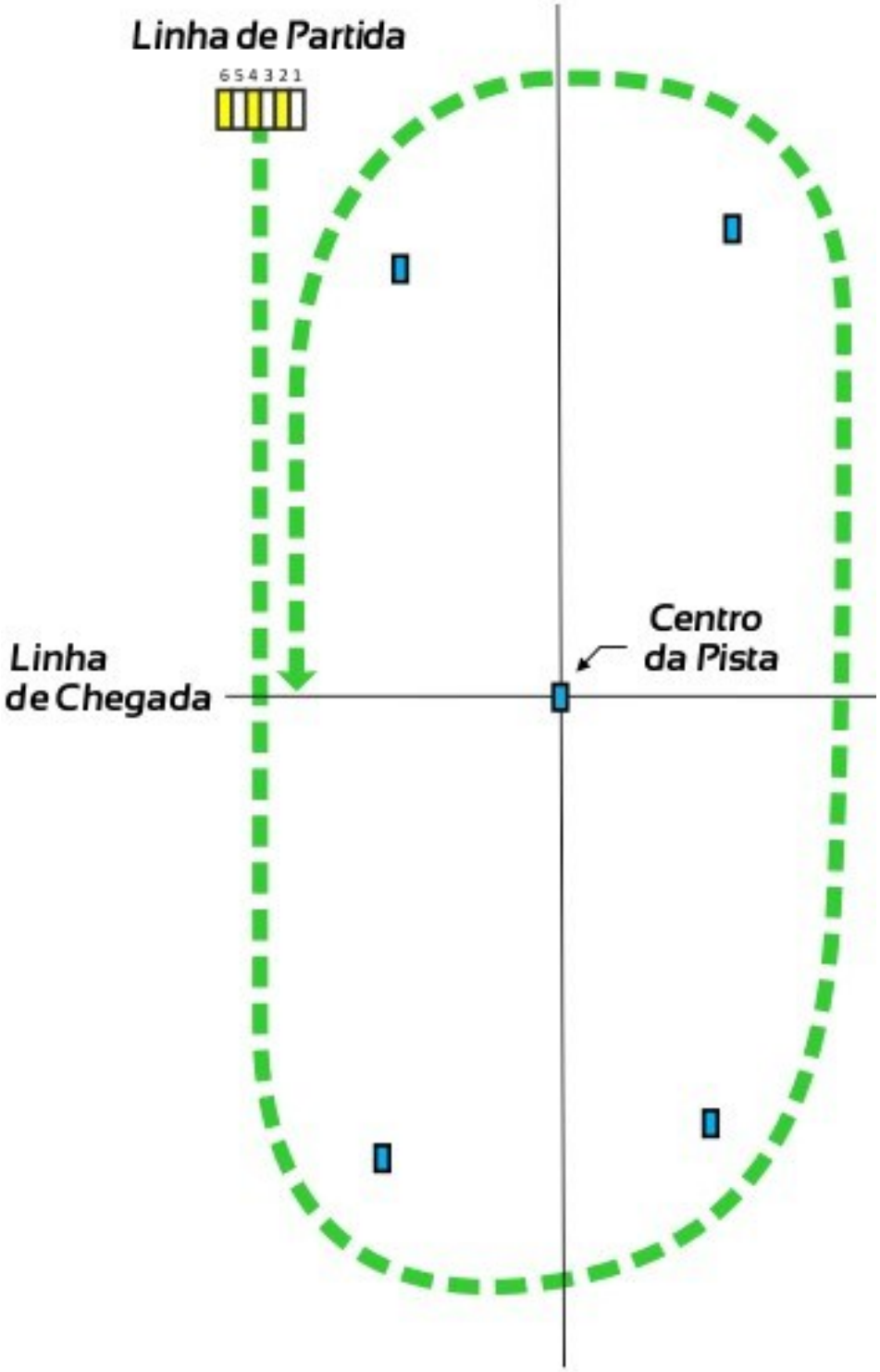
9. Informação relativa aos percursos

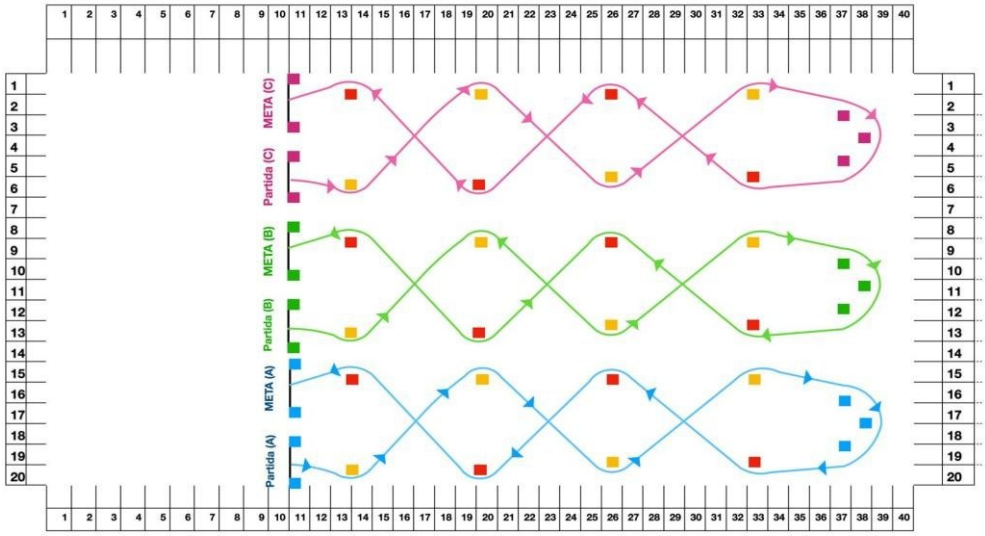
Informamos todos os clubes e escolas que a documentação relativamente aos percursos encontra-se em anexo.

associação de patinagem de lisboa

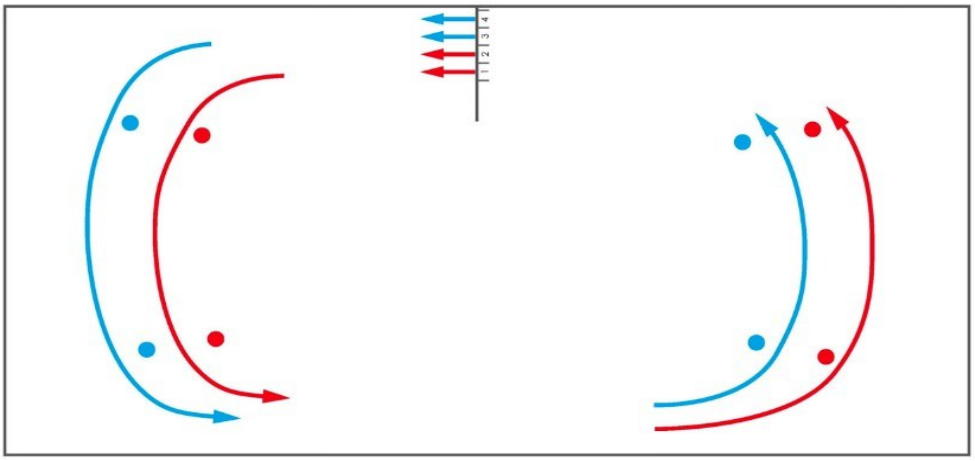
APLisboa

Pista Plana de 80mts





Percurso Técnico Nº 8



Percurso Combinado DUPLO SPRINT 4 patinadores

- CALENDÁRIO DE PROVA -

09h00	Abertura da Secretaria
09h15	Reunião de Delegados
09h15	Aquecimento

HORA	PROVA / EVENTO	GÉNERO	ESCALÃO
09h30	Percurso Técnico nº8 | Apuramentos	Fem / Mas	Todos os escalões
	Percurso Técnico nº8 | Finais	Fem / Mas	Todos os escalões
10h45	Percurso Combinado Duplo Sprint | Apuramentos	Fem / Mas	Todos os escalões
	Percurso Combinado Duplo Sprint | Final C, B, A	Fem / Mas	Todos os escalões
11h30	2 Voltas Sprint| Apuramentos	Fem / Mas	Bambis / Escolares
	5 Voltas Sprint| Apuramentos	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes
12h00	2 Voltas Sprint| Finais	Fem / Mas	Bambis / Escolares
	5 Voltas Sprint| Finais	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes
12h30	Estafeta Americana - Equipas	Fem / Mas	Iniciados / Cadetes

Nota: A prova de estafeta americana será disputada conjuntamente pelos escalões de iniciados e cadetes. Esta prova não contará para a classificação final. Cada clube poderá apresentar várias equipas por escalão e género.

12h45	CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO & ENTREGA DE MEDALHAS