

Patinagem de Velocidade

Wheels Veloz

Bambis / Escolares / Infantis /

Iniciados / Cadetes

Protocolo de Prova

Parede

19 - 09 - 2026

08h30 – 13h00

ÉPOCA 2026

PROTOCOLO DE PROVA

A Associação de Patinagem de Lisboa, leva a efeito no próximo dia **19 de setembro**, **Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça**, Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede, numa estreita colaboração com a Câmara Municipal de Cascais e o Parede F. C, o **Torneio «O WHEELS» - O Wheels Veloz** de Patinagem de Velocidade APL da época desportiva 2026.

Trata-se de uma Prova do calendário oficial da Associação de Patinagem de Lisboa que envolve atletas Bambis / Escolares / Infantis / Iniciados / Cadetes

Local	Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça  Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede
Data	19 de setembro 2026
Horário	08h30 – 13h00
Inscrições	info@aplisboa.pt ; plataforma FPP



associação
de patinagem
de lisboa

Valor	Atletas Federados & Não Federados 7,5 euros Atletas Não Federados sem seguro de prova, acréscimo de 7,5 euros para seguro na prova Atletas das escolas convidadas grátis, se tiverem o Seguro Escolar Ativo; O pagamento do seguro deve ser realizado por transferência bancária para o seguinte IBAN da APL: PT50 0035 0550 0000 0472 2301 9 e o comprovativo enviado para info@aplisboa.pt														
Circuito	Circuito de Indoor- pavimento em madeira														
Instalações	Instalações sanitárias; balneário vestiário														
Prazo de Inscrição	Clubes e escolas interessadas em participar devem efetuar as suas inscrições até ao dia 15 de setembro 2026														
Idades	Idades dos atletas que podem participar na prova: Escalões: Bambis / Escolares / Infantis / Iniciados / Cadetes Na Patinagem de Velocidade os patinadores são classificados por género e por categoria, sendo esta estabelecida - para cada escalão etário - em função da idade que for atingida durante o ano civil que corresponde a cada época desportiva, conforme seguidamente especificado: <table><tr><th colspan="2">FORMAÇÃO</th></tr><tr><th>IDADE</th><th>ESCALÃO</th></tr><tr><td><6</td><td>Bambi</td></tr><tr><td>7 - 8</td><td>Escolar</td></tr><tr><td>9 - 10</td><td>Infantil</td></tr><tr><td>11 - 12</td><td>Iniciado</td></tr><tr><td>13 - 14</td><td>Cadete</td></tr></table>	FORMAÇÃO		IDADE	ESCALÃO	<6	Bambi	7 - 8	Escolar	9 - 10	Infantil	11 - 12	Iniciado	13 - 14	Cadete
FORMAÇÃO															
IDADE	ESCALÃO														
<6	Bambi														
7 - 8	Escolar														
9 - 10	Infantil														
11 - 12	Iniciado														
13 - 14	Cadete														

PATINAGEM DE VELOCIDADE

– REGULAMENTO DE PROVA –

Prova de âmbito regional de acordo com o calendário de provas de patinagem de velocidade da Associação de Patinagem de Lisboa.

1. Participação

A prova estará destinada a todos os clubes inscritos na Associação de Patinagem de Lisboa, atletas Bambis, Escolares, Infantis, Iniciados e Cadetes convidadas pela organização, federados e não federados sendo que podem participar com um número ilimitado de patinadores.

2. Acompanhamento dos atletas

Para os atletas menores de idades, serão os pais e/ou os representantes legais os responsáveis pelo devido enquadramento, acompanhamento e orientação dos patinadores durante todo o decorrer da prova.

3. Regulamento

As provas decorrerão de acordo com o regulamento geral da patinagem de velocidade aprovado pelo Comité Nacional de Patinagem de Velocidade, da Federação de Patinagem de Portugal. Todavia, poderão existir exceções tendo em conta a realidade destas provas específicas, nomeadamente o número de patinadores, bem como a dinâmica diferente das provas.

1. Na reunião com os clubes, a partida deverá ser sorteada para as Voltas Sprint Sentido Contrário:

a. Os tipos de partida sorteados poderão ser os seguintes:

- i. Partida sentado – o patinador considera-se “**sentado**” quando se encontra com os **dois glúteos no chão**.
- ii. Partida deitado (barriga para baixo) - o patinador considera-se “**deitado**” (**barriga para baixo**) quando se encontra deitado de barriga para baixo com o **peito em contacto com o solo e a cabeça na linha de partida**.
- iii. Partida deitado (barriga para baixo) - o patinador considera-se “**deitado**” (**barriga para baixo**) quando se encontra deitado de barriga para baixo com o **peito em contacto com o solo e os pés (patins) juntos a linha de partida**.

- iv. Partida deitado (barriga para cima) – o patinador considera-se “**deitado**” (barriga para cima) quando se encontra com **ambas as omoplatas no solo, bem como os glúteos. As pernas devem estar em extensão e a cabeça na linha de partida.**
 - v. Partida deitado (barriga para cima) – o patinador considera-se “**deitado**” (barriga para cima) quando se encontra com **ambas as omoplatas no solo, bem como os glúteos. As pernas devem estar em extensão e os pés (patins) juntos a linha de partida**
- b. Os patinadores apuram para a fase seguinte por posição, ou seja, os dois primeiros de cada série passam à fase seguinte; os não-apurados ficam classificados na mesma posição, *ex-aequo*, com a mesma pontuação.
- c. Em caso de irregularidade na execução do percurso, serão aplicadas as seguintes penalizações:
- i. Toque no cone: soma de 1” ao tempo final, sendo o patinador classificado de acordo com o tempo total obtido (tempo de prova + tempo de penalização);
 - ii. Passar pela parte interior do cone de curva: DQ – FT (sendo o último classificado da fase da prova em que se encontra.

2. Percurso Combinado:

- a. Percurso Combinado “**Smile**” - Prova realizada em séries de três (3) atletas. Serão divididos em finais (3 atletas em cada final), de acordo com o tempo realizado nas séries. Exemplo: os 3 melhores tempos das séries serão apurados para a final A, o 4º e 5º e 6º tempos apuram para a final B, e por aí em diante (até todos os atletas estarem agrupados na sua final);
 - b. Em caso de incumprimento / irregularidade na execução do percurso, serão aplicadas as seguintes penalizações:
 - i. Derrube de cone: soma de 1” ao tempo de prova;
 - ii. Não execução do percurso definido: soma de 4” ao tempo de prova
- Casos omissos neste protocolo serão resolvidos pelo juiz árbitro que, em última instância, remeterá para o Regulamento Técnico da Patinagem de Velocidade, da Federação de Patinagem de Portugal.



associação
de patinagem
de lisboa

4. Programa

O programa e o horário são definidos pela Organização da Prova, tendo, no entanto, sempre em consideração que cada evento deverá contemplar os seguintes períodos:

- Receção dos participantes, entrega dos dorsais
- Cerimónia de Abertura
- Período de aquecimento
- Início e desenvolvimento das provas

5. Seguro

A organização disponibiliza um seguro para patinadores que não sejam federados havendo necessidade de neste caso enviar para o info@aplisboa.pt os seguintes dados: **nome completo do atleta, data de nascimento, número de contribuinte**. Cada seguro de prova tem um custo de 7,5 euros.

6. Provas

Será realizada 1 sessão com início às 09h00 dia 19 de setembro de 2026, sábado.

O atleta, quando inscrito, autoriza a organização da prova e os seus membros e patrocinadores, o direito para usar sua imagem como captado ou editado em imagens ou fotos durante o evento, autorizando a sua reprodução em comunicação em diversos formatos de apoio de forma permanente e gratuita.

7. Classificação

Na classificação final de cada prova, a pontuação dos patinadores será inversa ao número de participantes em provas. Ex. 25 patinadores, 1º classificado averba 25 pontos, 2º classificado - 24 pontos, último 1 ponto.

As classificações gerais serão a soma da pontuação de todas as provas por género e escalão.

8. Prémios

Os primeiros 5 lugares no **conjunto de todas as provas «Wheels»** subirão ao pódio e será atribuído o campeão do Torneio Wheels por escalão e género.

9. Informação relativa aos percursos

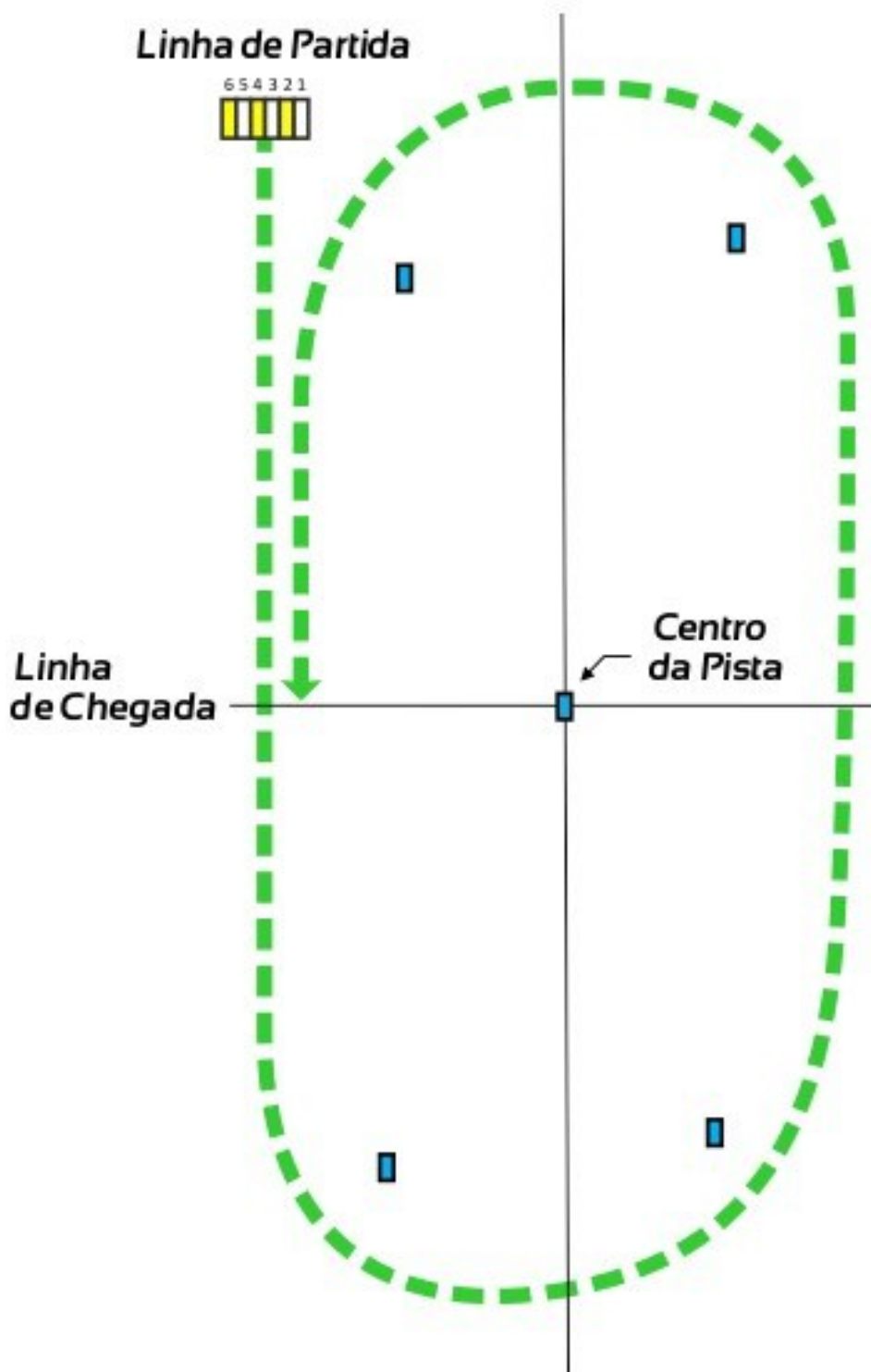
Informamos todos os clubes e escolas que a documentação relativamente aos percursos encontra-se em anexo.

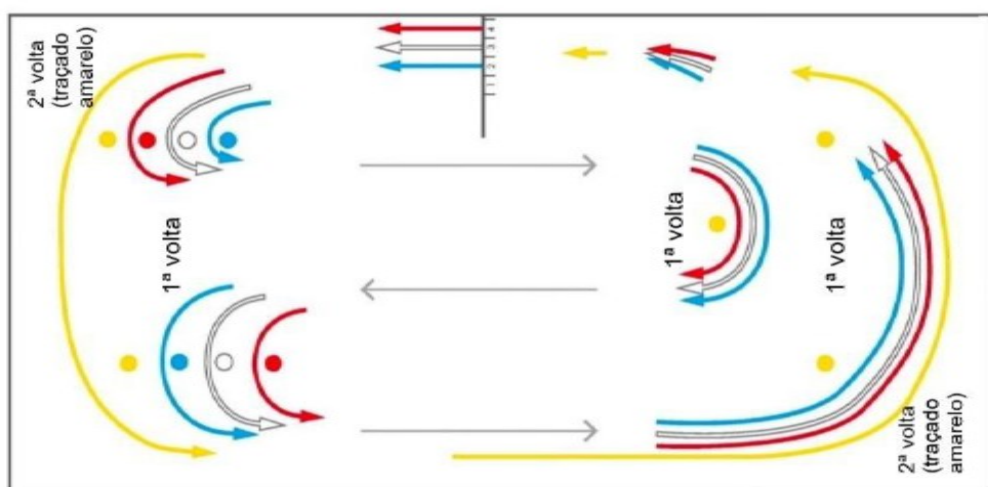


associação
de patinagem
de lisboa

A^{PLisboa}

Pista Plana de 80mts





**Percurso
Combinado Smile**

- CALENDÁRIO DE PROVA -

08h30	Abertura da Secretaria
08h45	Reunião de Delegados & Sorteio das partidas
09h00	Cerimónia de Abertura
09h15	Aquecimento

HORA	PROVA / EVENTO	GÉNERO	ESCALÃO
09h30	Percurso Combinado Smile Apuramentos	Fem / Mas	Todos os escalões
10h30	Percurso Combinado Smile Finais	Fem / Mas	Todos os escalões
11h00	2 Voltas Sprint Sentido Contrário Partida Sorteada Apuramentos	Fem / Mas	Bambis / Escolares
11h15	3 Voltas Sprint Sentido Contrário Partida Sorteada Apuramentos	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes
11h30	2 Voltas Sprint Sentido Contrário Partida Sorteada Finais	Fem / Mas	Bambis / Escolares
11h45	3 Voltas Sprint Sentido Contrário Partida Sorteada Finais	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes
12h00	4 Voltas Sprint Sentido Prova Apuramentos	Fem / Mas	Bambis / Escolares
12h15	8 Voltas Sprint Sentido Prova Apuramentos	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes
12h30	4 Voltas Sprint Sentido Prova Finais	Fem / Mas	Bambis / Escolares
12h45	8 Voltas Sprint Sentido Prova Finais	Fem / Mas	Infantis / Iniciados / Cadetes

13h00	ENTREGA DE DIPLOMAS
-------	---------------------