



associação  
de patinagem  
de lisboa

## REGULAMENTO DAS PROVAS ASSOCIATIVAS 2026\_V2 CLARIFICAÇÕES TÉCNICAS ADICIONAIS

### • **Combinações de Posições de Patinagem**

Durante a execução de uma combinação de posições de patinagem não é permitida a alteração de direção, nomeadamente através da execução de viragens num só pé, as quais determinam a interrupção da combinação.

### • **Impulsões e saltos de meia rotação**

A direção de entrada (forward ou backward) não distingue, em valor técnico, o tipo de salto nas impulsões (saltos sem rotação) nem nos saltos de meia rotação. Assim, combinações compostas por estes elementos, mas com diferentes direções de entrada, serão consideradas tecnicamente idênticas para efeitos de repetição (e.g. meia rotação num pé + meia rotação num pé com entrada forward e meia rotação num pé + meia rotação num pé com entrada backward serão consideradas combinações de saltos iguais).

### • **Categoria de Pré-Competição – Patinagem Livre**

Esclarece-se que, no âmbito desta categoria, as disposições específicas previstas no Regulamento das Provas Associativas prevalecem sobre as normas estabelecidas no Regulamento World Skate – Free Skating. Assim, não se aplicam as regras específicas previstas para o escalão de Infantis, designadamente no que respeita à obrigatoriedade de determinados elementos técnicos, pelo que Axel, Toeloop e Sit Spin não são de execução obrigatória.