



associação
de patinagem
de lisboa

FUNDADA EM 1944 | FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL | INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA N.º 216 - II SÉRIE DE 17/09/1988)

Patinagem de Velocidade

Distrital

Sub 11 / Sub 15 / Absolutos

Protocolo de Prova

Parede

07/02/2026

14h – 18h

ÉPOCA 2026



associação
de patinagem
de lisboa

PROTOCOLO DE PROVA

O Comité de Patinagem de Velocidade desta Associação vai levar a efeito a realização do Distrital Indoor de Patinagem de Velocidade da APL da época desportiva 2026.

Local	<p>Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça</p>  <p>Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede</p>
Data	07 de fevereiro 2026
Horário	14h – 18h
Inscrições	info@aplisboa.pt ; plataforma FPP
Valor	<p>Atletas Federados & Não Federados 7,5 euros</p> <p>Atletas Não Federados sem seguro de prova, acréscimo de 7,5 euros para seguro na prova Atletas das escolas convidadas grátis, se tiverem o Seguro Escolar Ativo; O pagamento do seguro deve ser realizado por transferência bancária para o seguinte IBAN da APL: PT50 0035 0550 0000 0472 2301 9 e o comprovativo enviado para info@aplisboa.pt</p>
Circuito	Circuito de Indoor- pavimento em madeira



associação
de patinagem
de lisboa

Instalações	Instalações sanitárias; balneário vestiário																
Prazo de Inscrição	Clubes e escolas interessadas em participar devem efetuar as suas inscrições até 10 dias antes da prova, até ao dia 31 de janeiro 2026																
Idades	<p>Idades dos atletas que podem participar na prova: Escalões: Sub 11 / Sub 15 / Absoluto</p> <p>Na Patinagem de Velocidade os patinadores são classificados por género e por categoria, sendo esta estabelecida - para cada escalão etário - em função da idade que for atingida durante o ano civil que corresponde a cada época desportiva, conforme seguidamente especificado:</p> <table border="1"><thead><tr><th colspan="2">COMPETIÇÃO</th></tr><tr><th>IDADE</th><th>ESCALÃO</th></tr></thead><tbody><tr><td>9 - 10</td><td>Infantil</td></tr><tr><td>11 - 12</td><td>Iniciado</td></tr><tr><td>13 - 14</td><td>Cadete</td></tr><tr><td>15 - 16</td><td>Juvenil</td></tr><tr><td>17 - 18</td><td>Júnior</td></tr><tr><td>19 - 29</td><td>Sénior</td></tr></tbody></table> <p>Poderão ser organizadas competições com os patinadores escalonados por outras “faixas etárias”, nomeadamente:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ SUB - 11 Apenas Patinadores dos escalões Escolares & Infantis;▪ SUB - 15 Apenas Patinadores dos escalões Iniciados & Cadetes;<ul style="list-style-type: none">▪ ABSOLUTOS Apenas Juvenis, Juniores & Seniores.	COMPETIÇÃO		IDADE	ESCALÃO	9 - 10	Infantil	11 - 12	Iniciado	13 - 14	Cadete	15 - 16	Juvenil	17 - 18	Júnior	19 - 29	Sénior
COMPETIÇÃO																	
IDADE	ESCALÃO																
9 - 10	Infantil																
11 - 12	Iniciado																
13 - 14	Cadete																
15 - 16	Juvenil																
17 - 18	Júnior																
19 - 29	Sénior																

A Associação de Patinagem de Lisboa, leva a efeito no próximo dia **07 de fevereiro**, no **Pavilhão Escola Secundária Fernando Lopes Graça**, Av. Cmdt. Gilberto Duarte e Duarte, 470 2779-513 Parede, numa estreita colaboração com a Câmara Municipal de Cascais e o Parede F. C. , o **Campeonato Distrital Indoor de Patinagem de Velocidade APL**.

Trata-se de uma Prova do calendário oficial da Associação de Patinagem de Lisboa que envolve atletas **Sub 11 , Sub 15 & Absolutos**.



associação
de patinagem
de lisboa

PATINAGEM DE VELOCIDADE

– REGULAMENTO DE PROVA –

Prova de âmbito regional de acordo com o calendário de provas de patinagem de velocidade da Associação de Patinagem de Lisboa.

1. Participação

A prova estará destinada a todos os clubes inscritos na Associação de Patinagem de Lisboa, atletas Sub 11, Sub 15 & Absolutos convidadas pela organização, federados e não federados sendo que podem participar com um número ilimitado de patinadores.

2. Acompanhamento dos atletas

Para os atletas menores de idades, serão os pais e/ou os representantes legais os responsáveis pelo devido enquadramento, acompanhamento e orientação dos patinadores durante todo o decorrer da prova.

3. Regulamento

As provas decorrerão de acordo com o regulamento geral da patinagem de velocidade aprovado pelo Comité Nacional de Patinagem de Velocidade, da Federação de Patinagem de Portugal. Todavia, poderão existir exceções tendo em conta a realidade destas provas específicas, nomeadamente o número de patinadores, bem como a dinâmica diferente das provas.

4. Programa

O programa e o horário são definidos pela Organização da Prova, tendo, no entanto, sempre em consideração que cada evento deverá contemplar os seguintes períodos:

- Receção dos participantes, entrega dos dorsais 15 minutos
- Período de aquecimento: 15 minutos
- Início e desenvolvimento das provas: 30 minutos
- Cerimónia de Encerramento: 20 minutos.



associação
de patinagem
de lisboa

5. Seguro

A organização disponibiliza um seguro para patinadores que não sejam federados ou que, no caso de serem federados, não terem o seguro federativo válido por caducidade do atestado médico. Queiram por favor, os clubes com atletas federados, consultarem junto da sua associação o estado do seguro dos seus atletas.

6. Provas

Será realizada 1 sessão com início às 14h até às 18h dia 07 de fevereiro de 2026, sábado.

O atleta será desclassificado quando:

- Utilizar um dorsal de outro atleta;
- Não respeitar as indicações e sinalética ou sair das zonas assinaladas do percurso;
- Falsificar qualquer tipo de registo;
- Apresentar alterações de comportamento;
- Manifestar comportamentos antidesportivo ou não respeitar o cumprimento de regras e regulamento em vigor.

O atleta, quando inscrito, autoriza a organização da prova e os seus membros e patrocinadores, o direito para usar sua imagem como captado ou editado em imagens ou fotos durante o evento, autorizando a sua reprodução em comunicação em diversos formatos de apoio de forma permanente e gratuita.

7. Classificação

Na classificação final de cada prova, a pontuação dos patinadores será inversa ao número de participantes em provas. Ex. 25 patinadores, 1º classificado averba 25 pontos, 2º classificado - 24 pontos, último 1 ponto.

As classificações gerais serão a soma da pontuação de todas as provas por género e escalão.

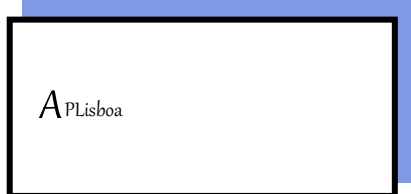
8. Prémios

Os primeiros 3 lugares no conjunto das provas subirão ao pódio e será atribuído o campeão distrital de Sub 15 & Absolutos por género.

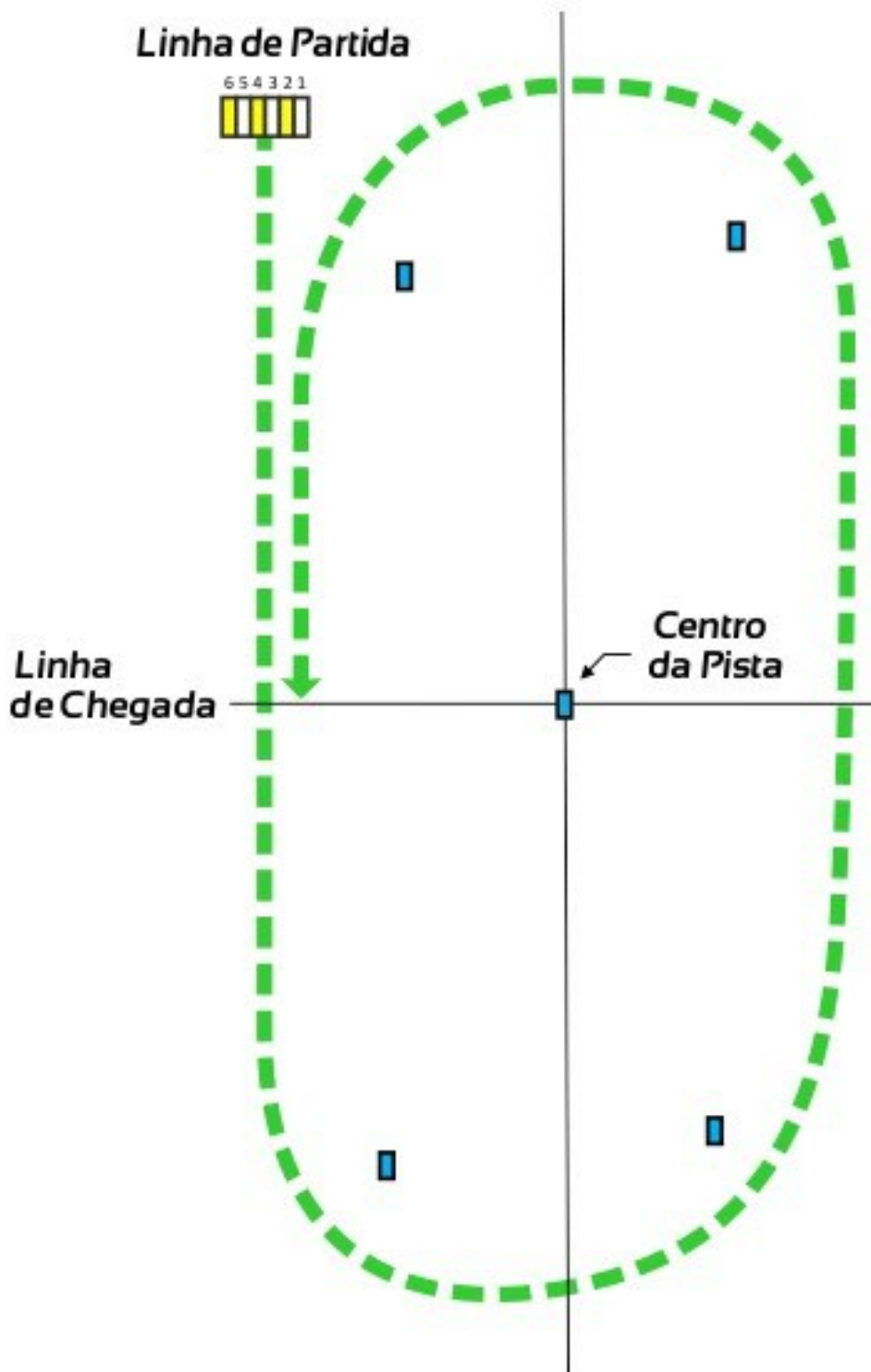
Aos Sub 11 será atribuído medalhas aos 3 primeiros e por género.



associação
de patinagem
de lisboa



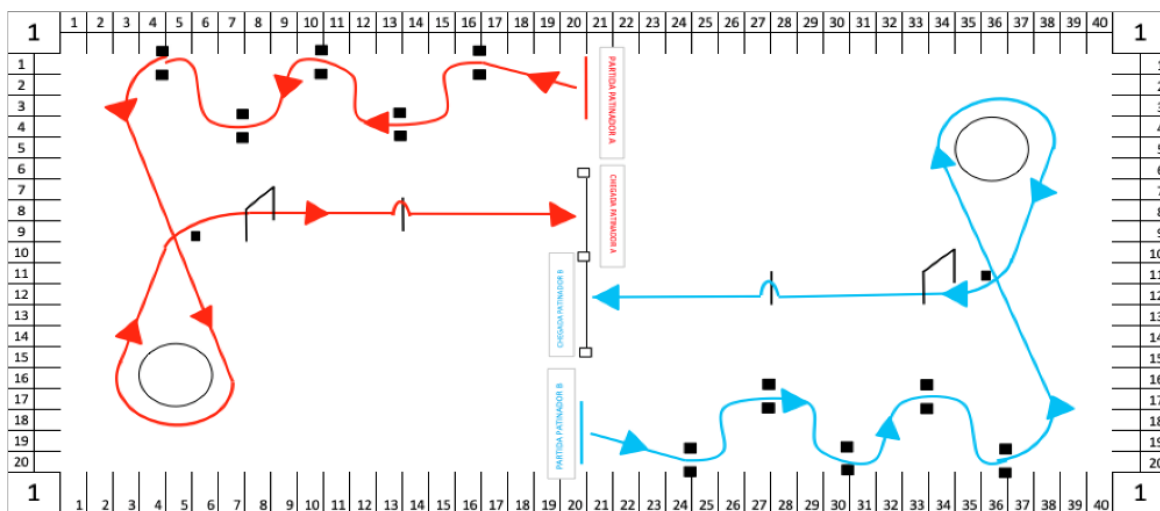
Pista Plana de 80mts



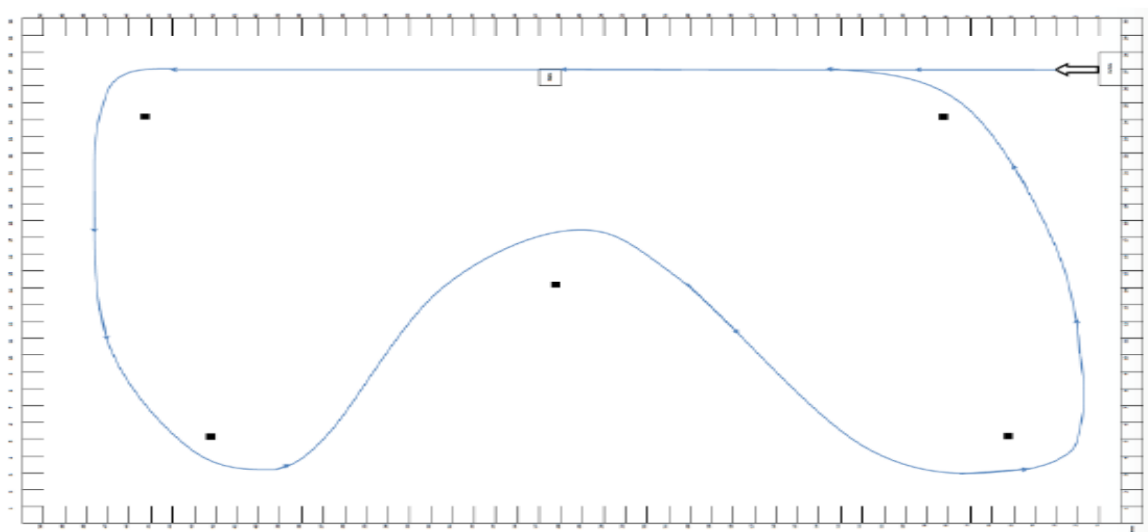


associação
de patinagem
de lisboa

Percurso Técnico nº1



Percurso Alternativo nº 2





associação
de patinagem
de lisboa

- CALENDÁRIO DE PROVA -

14h	Abertura da Secretaria
14h15	Reunião de Delegados & Aquecimento
14h30	Cerimónia de Abertura

HORA	PROVA / EVENTO	GÉNERO	ESCALÃO
	Aquecimento		
14h45	Percurso técnico nº1 – Final direta tempo	Fem / Mas	Sub 11 – Sub 15
15h15	1 Volta Perseguição - Apuramentos	Fem / Mas	Absolutos
15h20	2 voltas Percurso Alternativo nº2 - Apuramentos	Fem / Mas	Sub 11 - Sub 15
15h40	1 Volta Perseguição - Finais	Fem / Mas	Absolutos
15h50	2 Voltas Percurso Alternativo nº 2 - Finais	Fem / Mas	Sub 11 - Sub 15
16h15	12 Voltas Linha	Fem / Mas	Absolutos
16h30	8 Voltas Linha	Fem / Mas	Sub 15
16h45	4 Voltas Linha	Fem / Mas	Sub 11
17h20	20 Voltas Pontos	Fem / Mas	Absolutos
17h40	16 Voltas Pontos	Fem / Mas	Sub 15

17h50	CERIMÓNIA DE ENCERRAMENTO & ENTREGA MEDALHAS		
-------	--	--	--