



FOLHA IDENTIFICATIVA DA TRANSIÇÃO

Clube: _____

Atletas: _____ Todos _____ Específicos: _____

Patinagem Livre I					
1º Elemento	Waltz	Toe Loop	Salchow	U BI	ChStS

Patinagem Livre II					
1º Elemento	Salchow/Toe	Flip	Loop	U BO/FO/Fl	FoSq

Patinagem Livre III					
1º Elemento	Thoren	Lutz	CoJ	CoSp	FoSq

Patinagem Livre IV					
1º Elemento	Axel	CoJ	Piãõ difficult	Sit	FoSq

Assinalar com "X" o elemento que **antecede** a Transição. Caso seja antes de qualquer elemento colocar em "1º Elemento".

FOLHA IDENTIFICATIVA DO NÍVEL

Clube: _____

Atletas: _____ Todos _____ Específicos: _____

Solo Dance I					
Transição	Compulsory	ChSt	Travelling		

Solo Dance II					
Transição	Compulsory	Travelling	FoSq		

Solo Dance III					
Transição	Compulsory	Dance Step	Travelling		

Solo Dance IV					
Transição	Compulsory	FoSq	One Set Cluster	Travelling	

Identificar por números a ordem de execução dos elementos.

