



PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

2024

2024

www.aplisboa.pt





PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO	3
2. OBJETIVOS GERAIS	4
3. ESTRATÉGIA	5
4. PLANO DE EXECUÇÃO	5
5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	6
5.1. Hóquei em Patins	6
5.1.1. Competições	6
5.1.2. Seleções distritais	7
5.1.3. Formação	7
5.2. Patinagem Artística	7
5.2.1. Competições	8
5.2.2. Seleções distritais	8
5.2.3. Formação	8
5.3. Patinagem de Velocidade	8
5.3.1. Competições	9
5.3.2. Seleções distritais	9
5.3.3. Formação	9
5.4. Skateboarding	9
5.4.1. Competições	9
5.4.2. Formação	9
5.5. Inline Freestyle	10
5.5.1. Competições	10
5.5.2. Formação	10
5.6. Outras Disciplinas da Patinagem	10
5.7. Conselho de Arbitragem e Ajuizamento	10
5.7.1 Previsão de participações nas várias competições	11
5.8. Comunicação e Imagem	11
5.9. Administrativa e Financeira	11
6. PROJETOS DE REFERÊNCIA	12
6.1. “Somos Lisboa”	12
6.2 Patinagem nas Escolas	12
6.3 Hóquei Patins Feminino	12
6.4 Novos Clubes e Atração de Atletas	13
6.5 Novas Disciplinas da Patinagem	13
6.6 Formação	13
6.7 Regulamentação	13
7. ORÇAMENTO	14
7.1. Mapa Resumo dos principais centros de resultados	14
7.2. Orçamento Global	14
7.3. Orçamentos Setoriais	16
7.3.1. Hóquei em Patins	16
7.3.2. Patinagem Artística	16
7.3.3. Patinagem de Velocidade	17
7.3.4. Skateboarding	17
7.3.5. Outras Disciplinas (Inline Freestyle, Hóquei em Linha e Roller Derby)	18
7.3.6. Comunicação e Imagem	18
7.3.7. Conselho de Arbitragem e Ajuizamento	18
7.3.8. Administrativo e Financeiro	19
8. CONSIDERAÇÕES FINAIS	20
9. PARECER DO CONSELHO FISCAL	21



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

1. INTRODUÇÃO

Promoção e desenvolvimento da Patinagem

É com determinação que os Órgãos Sociais da Associação de Patinagem de Lisboa, vêm manifestar o quão empenhados estão em conseguir manter o investimento na imagem e na melhoria da qualidade da patinagem e consequentemente proporcionar aos clubes condições para que possam exercer a sua missão.

Com critério e com o reconhecimento das dificuldades, temos vindo a iniciar projetos de investimento, sem colocar em causa a gestão financeira da Associação.

O Plano de Atividades e Orçamento 2024 é um documento de continuidade e de crescimento, mesmo perante uma conjuntura desfavorável.

Mas mesmo contra todas as adversidades, e com o mesmo espírito e vontade que tomámos posse estamos a trabalhar para um futuro sustentado nas várias especialidades da Patinagem.

Com credibilidade e pessoas competentes assumimos a gestão desta Associação para fazermos mais e melhor pelos nossos filiados e para a modalidade, nunca esquecendo que ser voluntário não é sinónimo de desresponsabilização.

Reafirmamos que os Valores chave que assumimos são, garantidamente, o grande suporte e demonstração do empenho em fortalecer o Distrito de Lisboa e a Patinagem como modalidade de referência.

Pretendemos através da máxima transparência, rigor, competência e correta gestão, manter o equilíbrio na relação entre a atividade desportiva e a financeira.

Para atingir os nossos objetivos, precisamos do Vosso apoio.

Somos fortes, se estivermos sempre juntos!



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

2. OBJETIVOS GERAIS

Para o ano de 2024, estamos determinados em dar continuidade e em implementar as medidas e projetos que iniciámos, mas também, em criar novos projetos com a dinâmica necessária para a Patinagem, a saber:

- **REESTRUTURAÇÃO ADMINISTRATIVA/FINANCEIRA:** Dar continuidade à melhoria dos meios disponíveis e acesso dos clubes ao sistema administrativo e financeiro da Associação. Temos vindo a fomentar a utilização das novas tecnologias na gestão das provas e boletins eletrónicos reduzindo assim os custos da Associação e dos clubes.
- **REFORMULAÇÃO E ADAPTAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS:** Duma forma mais incisiva e depois deste período de oscilações do número de praticantes iremos trabalhar no ano de 2024, por prioridades, na adaptação dos quadros competitivos às necessidades dos clubes, estimulando a competitividade e o aumento de clubes.
- **ÁREA ECONÓMICA E FINANCEIRA:** Continuar a desenvolver protocolos com as autarquias com o objetivo de diminuir os custos dos clubes, aumentar as receitas extraordinárias através de contratos, apoio aos eventos e apoio aos clubes por objetivos.
- **PROJETOS DE REFERÊNCIA:** Estamos a implementar projetos de desenvolvimento para apoiar os clubes e atrair mais atletas, através das escolas, mas também para melhorar as competências dos agentes desportivos.
- **FORMAÇÃO:** Continuar a estabelecer protocolos com entidades formadoras para ministrar em ações de formação para atletas, treinadores, dirigentes, árbitros e juízes.
- **DESPORTO ESCOLAR:** Continuar a fomentar e divulgar a Patinagem nas escolas e nas autarquias através de parcerias, aderindo a atividades e realizando ações dirigidas aos jovens.
- **DIREÇÃO TÉCNICA REGIONAL:** Continuar a desenvolver a Patinagem através de Projetos para os jovens, deteção de talentos, centros de treino, estágios, planos de desenvolvimento, encontros nacionais e internacionais, simpósios, torneios internacionais, entre outras atividades.
- **AÇÕES PROMOCIONAIS E DE PATROCÍNIO/PROTOCOLO:** Continuar a estimular em ações que promovam a Patinagem, através de eventos e ações de demonstração da Patinagem.
- **IMPRENSA:** Criação de uma estratégia de comunicação mais eficaz com os órgãos de Imprensa, de forma a divulgar os eventos, ações de Patinagem e trabalho dos clubes.
- **COMUNICAÇÃO EXTERNA:** Melhorar a comunicação com os clubes e parceiros institucionais, bem como a sua imagem institucional nas mais diversas plataformas: website, redes sociais, newsletter digital entre outras.
- **GESTÃO DA INFORMAÇÃO:** Estimular a criação de plataformas informáticas que permitam agilizar e modernizar a gestão e partilha de informação, bem como a sua circulação.
- **REGULAMENTAÇÃO:** Continuar a atualizar e adaptar a regulamentação à atual legislação e respondendo às novas exigências do Desporto e da Patinagem.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

3. ESTRATÉGIA

Face aos objetivos apresentados continuaremos a aplicar a estratégia que tem sido utilizada por esta Associação de Patinagem nomeadamente no que diz respeito a:

- Gestão sustentada, tendo por base a subordinação das despesas às receitas.
- Investimento mantendo adequada a relação desportiva com a financeira.
- Promoção da Ética e o Fair-Play entre os clubes.
- Promoção da verdade desportiva.
- Incentivo às iniciativas que visem o desenvolvimento da Patinagem.
- Estímulo e valorização do desempenho dos clubes no desenvolvimento dos atletas.
- Valorização da importância da Formação como ferramenta fundamental para o desenvolvimento das capacidades dos agentes desportivos.
- Valorização e reforço do papel da DTR como parceiro da DTN.
- Estimulo ao aparecimento de novas tecnologias adaptadas à modalidade.
- Apoio à Comunicação e Imagem na divulgação das disciplinas da Patinagem.

4. PLANO DE EXECUÇÃO

Face aos objetivos apresentados e estratégias definidas elaborámos um plano de execução que temos vindo a seguir com as tarefas que consideramos fundamentais.

Desta forma, a Direção assume como plano de execução as seguintes tarefas:

- Reorganização da estrutura de funcionamento dos Órgãos Sociais, tornando-os mais eficazes face às necessidades dos clubes;
- Reestruturação do sistema administrativo e financeiro da AP Lisboa;
- Melhorar a comunicação externa e aumentar a visibilidade dos eventos organizados pela patinagem;
- Estudar e reorganizar dos quadros competitivos das várias especialidades que envolvem a patinagem;
- Formar agentes desportivos, tendo como prioridade a Arbitragem e o Ajuizamento dando-lhes maiores competências e credibilidade;
- Fomentar o interesse de novos atletas pelas várias modalidades da Patinagem;
- Criar condições para o desenvolvimento da Patinagem de Velocidade, Skateboarding, Inline Freestyle e Hóquei em Linha, no distrito de Lisboa;
- Aposta no desenvolvimento dos atletas, através de projetos de acompanhamento e evolução que permitam potenciar o seu talento;
- Elaborar projetos que motivem o aumento do número de clubes e de praticantes;
- Marcar presença e apoio em todos os eventos dos seus filiados;
- Promover formação para os professores do desporto escolar de forma a desenvolver a patinagem;
- Fazer cumprir todos os regulamentos e estatutos, promovendo o “fair-play” desportivo e financeiro;
- Atribuir um prémio anualmente a quem apresente trabalhos, teses de relevo e apoio para a modalidade;
- Criar um gabinete para a formação, estudo e desenvolvimento da modalidade, com técnicos de todas as especialidades da patinagem;



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Definir um plano de formação para apresentação das ações anuais a realizar pela APL e pelos clubes;
- Colaborar com todas as Associações Territoriais e FPP na defesa do desporto e da modalidade;
- Atrair e promover eventos nacionais e internacionais de relevo para o distrito de Lisboa;
- Realizar anualmente uma Gala da Patinagem com a participação dos clubes e seus representantes;
- Homenagear, periodicamente, entidades e pessoas ligadas à APL que tenham contribuído de forma relevante para a modalidade;
- Elaborar uma carta desportiva com todos os locais possíveis para a prática da modalidade;
- Efetuar uma visita a todos os clubes para reconhecer as suas potencialidades e carências, de forma a mais facilmente irmos ao encontro das suas necessidades;
- Criar o museu da AP Lisboa;
- Estreitar o relacionamento entre o desporto escolar e o desporto federado;
- Criação de um órgão consultivo para debater os assuntos da modalidade;
- Representar os interesses dos clubes junto da FPP, apresentando propostas de melhoria para o desenvolvimento da modalidade.
- Apoiar os torneios promovidos pelos clubes;
- Promover os torneios interassociações de seleções;
- Promover um projeto de apoio aos clubes no que concerne ao suporte psicológico de atletas e equipas (mental coaching);
- Criação de um código de conduta ética para os dirigentes, árbitros e atletas

5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

5.1. HÓQUEI EM PATINS

- Continuar a reformulação dos quadros competitivos, tendo como prioridades a redução de custos, o aumento da competitividade e o desenvolvimento dos atletas;
- Continuar com os apoios para aumento do número de praticantes femininas e de equipas de hóquei em patins feminino nos vários escalões.
- Incentivar e apoiar projetos de captação de atletas para o Hóquei em Patins;
- Definir regras mais específicas para a marcação dos jogos, não permitindo determinados horários para equipas em função da distância e da idade dos atletas;
- Continuar a estimular projetos de apoio e incentivos para os clubes que desenvolvam o Hóquei em Patins.

5.1.1. COMPETIÇÕES:

- Taça Jesus Correia – Seniores Masculinos;
- Taça Prof. João Campelo – Seniores Femininos
- Campeonato Distrital de SUB-23 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-19 – 1.ª Divisão - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-19 – 2.ª Divisão - Equipas Mistas;



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Campeonato Distrital de SUB-17 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-15 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-13 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB19 – Equipas Femininas
- Campeonato Distrital de SUB15 – Equipas Femininas
- Encontros Distritais de Escolares - Equipas Mistas;
- Encontros Distritais Benjamins - Equipas Mistas;
- Torneios Concentrados de Mini-Hóquei para Bambis – Equipas Mistas;
- Torneios Concentrados de Mini-Hóquei para Benjamins – Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-23 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-19 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-17 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-15 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-13 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de Escolares - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de Benjamins - Equipas Mistas;

5.1.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e ações de formação;
- Inter-Regiões Sub-17 Fem;
- Inter-Regiões Sub-15 Equipas Mistas;
- Interassociações Sub-17 Fem;
- Interassociações Sub-15 Fem;
- Interassociações Sub-15 Mas;
- Inter-zonas seleções sub-14 Fem;
- Inter-zonas seleções sub-14 Masc;

5.1.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores Nível I de Hóquei em Patins;
- Ações de treino específico para Guarda-redes;
- Ações de Formação para Atletas, Treinadores, Dirigentes e Pais;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Treinos das várias seleções Distritais;
- Formação para dirigentes;
- Formação simplificada para atletas sobre as regras de arbitragem;
- Ações de esclarecimento para dirigentes e treinadores.

5.2. PATINAGEM ARTÍSTICA

- Dinamizar a Comissão Técnica para apoio às competições;
- Continuar a criar condições para o surgimento de novos clubes e atletas, através de projetos adequados;
- Estudo e reorganização das competições adequadas à necessidade dos clubes e evolução dos próprios atletas;
- Tornar as competições mais atrativas e menos desgastantes para os seus intervenientes;
- Promover e apoiar os torneios realizados pelos clubes;



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Promover e apoiar os clubes na realização de provas nacionais e internacionais no distrito de Lisboa;
- Fomentar a realização de estágios e ações de formação para treinadores e atletas organizados pela APL ou pelos clubes;
- Constituir seleções, anualmente, com vista à participação em grandes eventos nacionais ou internacionais;

5.2.1. COMPETIÇÕES:

- Testes de Iniciação;
- Testes Distritais;
- Campeonato Distrital de Patinagem Livre e Pares Artísticos;
- Campeonato Distrital de Dança e Solo Dance;
- Torneio Distrital de Figuras Obrigatórias;
- Torneio Distrital de Benjamins;
- Open APL;
- Meeting de Esperanças;
- Torneio Esperanças Benjamins;
- Torneio Cidade de Lisboa;
- Taça Cidade de Lisboa;
- Roller Show 2023;
- Gala APL 2023.

5.2.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e treinos;
- Interassociações de Patinagem Livre;

5.2.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de PA nível I;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Clinic's Patinagem Livre e Dança;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores;

5.3. PATINAGEM DE VELOCIDADE

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Apoiar os clubes que se dedicam à Patinagem de Velocidade e melhorar as condições de treino dos atletas no distrito de Lisboa;
- Apoiar a criação de escolas de Patinagem de Velocidade;
- Aumentar o número de clubes e praticantes;
- Promover e apoiar a construção de circuitos de pista e de estrada no distrito de Lisboa;
- Apoiar e promover a Patinagem de Velocidade como desporto escolar;
- Promover e incentivar a formação específica para os Professores do Desporto Escolar;
- Promover e divulgar a modalidade em todos os meios de comunicação.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

5.3.1. COMPETIÇÕES:

- Campeonato Distrital Indoor;
- Campeonato Distrital de Estrada;
- Torneio PV- APL 1ª Jornada - Indoor;
- Torneio PV- APL 2ª jornada - Indoor;
- Torneio PV- APL 3ª Jornada - Indoor;
- Torneio PV- APL 4ª Jornada – Indoor;
- 1ª Jornada Torneio Speedy Nacional
- 2ª Jornada Torneio Speedy Nacional
- Jornada do “Torneio Amizade” (Torneio interassociações nos escalões de formação composta por 3 jornadas) - Indoor;
- Maratona em Patins
- Outras provas em parceria com as Câmaras Municipais e outras instituições

5.3.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e ações de formação;
- Inter-Regiões de Patinagem de Velocidade;

5.3.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Patinagem de Velocidade;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios das várias seleções Distritais;
- Treinos das várias seleções Distritais;
- Estágios de Patinagem de Velocidade;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.

5.4. SKATEBOARDING

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Identificar os locais para a prática do skate, incentivando a criação de escolas;
- Regulamentar a modalidade e promover eventos;
- Reunir e filiar todos os praticantes;
- Promover e apoiar o Skate como desporto escolar.
- Desenvolver o projeto da Liga APL Skate

5.4.1. COMPETIÇÕES:

- Liga APL Skate;
- 2 a 3 Competições do Circuito Nacional
- 3 Torneios Regionais

5.4.2. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Skate;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios de Formação para atletas;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

5.5. INLINE FREESTYLE

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Identificar os locais para a prática do Freestyle, incentivando a criação de escolas e clubes;
- Regulamentar a modalidade e promover eventos;
- Reunir e filiar todos os praticantes;
- Divulgar e promover a participação dos nossos atletas filiados em eventos nacionais.

5.5.1. COMPETIÇÕES:

- 4 torneios distritais
- Jornada do Circuito Nacional Inline Freestyle

5.5.2. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Inline Freestyle;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios de Formação para atletas;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.

5.6. OUTRAS DISCIPLINAS DA PATINAGEM

Estamos a acompanhar a evolução destas especialidades, quer a nível nacional, quer distrital e queremos criar condições de se iniciarem com as melhores condições para que estas se venham a afirmar, nomeadamente:

- Hóquei em Linha;
- Roller Derby.

Pretendemos lançar uma campanha de filiação destes praticantes de forma a estarem segurados e filiados de forma a promover competições.

5.7. CONSELHO DE ARBITRAGEM E AJUIZAMENTO

- Captar, formar, reter e aperfeiçoar os jovens árbitros e juízes;
- Incentivar atletas federados a contribuírem na arbitragem e ajuizamento de provas das categorias mais jovens e desporto escolar;
- Melhorar e estruturar a Comissão para a Formação e Avaliação Contínua;
- Realizar um Curso de Árbitros de Hóquei em Patins;
- Realizar de um Curso para Juízes de Patinagem Artística;
- Realizar de um Curso de Juízes de Patinagem de Velocidade;
- Realizar de um Curso de Juízes de Skateboarding;
- Realizar de um Curso de Juízes de Inline Freestyle;
- Ações de Formação conjuntas ou individuais nas categorias A1, A, B, Regional e Estagiários (presenciais ou On-Line);
- Provas teóricas (presenciais ou On-Line);
- Treinos físicos;
- Promover reuniões com o Conselho de Arbitragem da F.P.P. com vista à melhoria das relações institucionais e das condições propícias à arbitragem;
- Acompanhar, presencialmente, os Árbitros e Juízes Estagiários e Regionais;
- Ações de Reciclagem para Árbitros e Juízes de Patinagem.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

5.7.1. PREVISÃO DE PARTICIPAÇÕES NAS VÁRIAS COMPETIÇÕES:

- Jogos de Hóquei em Patins a arbitrar:.....4.000
- Ajuizamento e Calculo das provas de Patinagem Artística:..... 20
- Ajuizamento e Cronometragem das Provas de Patinagem de Velocidade: 10
- Jogos de Hóquei em Linha a arbitrar:.....02
- Ajuizamento de Provas de Skate: 10
- Ajuizamento de Provas de Inline Freestyle:06

5.8. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

- Atrair empresas na promoção da patinagem, associando-as a atividades e eventos organizados pela APL;
- Atribuir de um “Naming” para as competições, promovendo empresas ou agentes desportivos que se tenham destacado pelo seu grande contributo para a modalidade;
- Estabelecer um Plano de Comunicação de forma a utilizar ferramentas digitais (on-line) para divulgação de resultados, eventos, entre outras informações;
- Criar de um gabinete de imprensa para apoio às atividades dos nossos clubes;
- Procurar patrocinadores para a APL, em ordem a minimizar os custos com a atividade, procurando assim não onerar os clubes;
- Convidar jogadores internacionais a estarem presentes e acompanharem as seleções distritais;
- Reativar a AP Lisboa TV, com uma programação atrativa e de qualidade, que divulgue as várias especialidades da patinagem, e que inclua programas semanais com entrevista a atletas, dirigentes, árbitros, técnicos e outros elementos que representem as várias modalidades;
- Dinamizar as redes sociais (Facebook, Instagram e LinkedIn) através da criação de conteúdos próprios para cada plataforma;
- Dinamizar eventos (Torneios e Galas);
- Reestruturar o website e imagem;
- Criar e atualizar um vídeo institucional da APL, com apresentação das várias especialidades da patinagem;

5.9. ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

- Modernizar os serviços administrativos;
- Recuperar as infraestruturas (Sede)
- Adaptar os custos de inscrições e seguros dos agentes desportivos;
- Fornecer acesso a plataformas informáticas aos clubes para agilizar e aumentar a rapidez dos serviços;
- Promover e melhorar os protocolos com as Câmaras para apoio aos clubes;
- Realizar uma gestão financeira equilibrada, defendendo o investimento na modalidade e o apoio aos clubes.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

6. PROJETOS DE REFERÊNCIA

6.1. “SOMOS LISBOA”

Este projeto é dos mais importantes para a Associação de Patinagem de Lisboa. É um projeto de âmbito regional, que tem como alvo as várias disciplinas da Patinagem e que vai dar suporte ao trabalho desenvolvido pela FPP no seu Projeto OIST para as especialidades de Hóquei em Patins, Patinagem Artística, Patinagem de Velocidade e Skate.

Este projeto permite trabalhar o desenvolvimento dos atletas a longo prazo para que se integrem com maior facilidade nas seleções nacionais, dando-lhes as competências exigidas para representar uma seleção nacional.

Tem como finalidade a identificação, através de métodos pedagógicos, psicológicos, físicos, médicos e técnico-táticos, jovens talentos que possuam atributos ao nível da aprendizagem, treino e maturidade, e que, por esses motivos, se destacam de outros jovens da mesma idade.

O projeto realiza-se através de ações concentradas (treinos e torneios) ao longo do ano e ações nos clubes.

6.2. PATINAGEM NAS ESCOLAS

Tem sido o projeto que mais procura tem tido por parte de municípios e escolas, dada a carência de pessoal especializado e material na área da Patinagem.

Com isto estamos a apoiar várias escolas e municípios contribuindo para estimular o aparecimento de mais praticantes e de novos clubes.

6.3. HÓQUEI EM PATINS FEMININO

Pretende-se com este projeto desenvolver o Hóquei em Patins feminino nos clubes. Por outro lado, motivando-os a atraírem e a reterem as atletas e, por outro, proporcionando condições financeiras vantajosas nas competições distritais, para que os clubes sejam impelidos a inscrever-se nos campeonatos nacionais e distritais femininos, criando as suas próprias equipas.

Pretende-se continuar com o trabalho das seleções zonais e distritais, com o torneio “Zonal” que está integrado no projeto “Somos Lisboa”.

A integração de regulamentação adequada, como foi feita recentemente, assim como a continuidade dos campeonatos distritais de sub-19 e de Sub-15 são fatores de excelência para dar um grande desenvolvimento no hóquei em patins feminino.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

6.4. NOVOS CLUBES E ATRAÇÃO DE ATLETAS

Estamos a criar programas e protocolos com as instituições para a captação de atletas e para o surgimento de novos clubes, simplificando o acesso à prática da modalidade facilitando a iniciação, estabelecendo protocolos com entidades.

6.5. NOVAS DISCIPLINAS DA PATINAGEM

Em colaboração com a FPP e sabendo da existência de pessoas a praticarem Patinagem de forma lúdica e sem qualquer tipo de proteção e orientação estamos a lançar uma campanha de filiação desses praticantes de forma a estarem segurados e integrados em clubes e a poderem participar em competições adequadas para o seu desenvolvimento.

6.6. FORMAÇÃO

Esta temática é fundamental para o desenvolvimento da modalidade e pretendemos ter uma formação contínua nas suas várias vertentes, treinadores, dirigentes, atletas, árbitros e juízes são as nossas prioridades.

Nesse sentido, contamos com a colaboração da FPP, assim como outras entidades protocoladas.

Pretendemos, também, realizar colóquios e congressos para as várias disciplinas da Patinagem.

6.7. REGULAMENTAÇÃO

É uma lacuna na estrutura associativa, pelo que temos nomeámos uma equipa para adequar toda a regulamentação ao que está em vigor.

Estamos a trabalhar paralelamente, em sintonia com o que vai sendo atualizado pela FPP, enquanto entidade com poderes regulamentares delegados pelo Estado.

Começámos pelo Regulamento Geral de Hóquei em Patins, e iremos apresentar os novos Estatutos e Regulamento Geral da APL, mas vamos também, brevemente apresentar outros regulamentos, nomeadamente:

- Regulamento Geral da Patinagem Artística;
- Regulamento Geral da Patinagem de Velocidade;
- Regulamento Geral do Skateboarding da APL;
- Regulamento das Seleções Distritais da APL.
- Regulamento de Disciplina da APL.



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

7. ORÇAMENTO

7.1. MAPA RESUMO DOS PRINCIPAIS CENTROS DE RESULTADOS

CENTROS DE RESULTADOS	DESPESA	RECEITA	SALDO 2024	SALDO 2023
Hóquei em Patins	125 413,29 €	213 430,00 €	88 016,71 €	83 750,00 €
Patinagem Artística	63 188,75 €	88 964,56 €	25 775,81 €	26 600,00 €
Patinagem Velocidade	6 514,50 €	7 040,00 €	525,50 €	-950,00 €
Skateboarding	12 540,00 €	22 440,00 €	9 900,00 €	7 250,00 €
Outras (IF, H. Linha e Roller Derby)	4 181,40 €	4 400,00 €	218,60 €	0,00 €
C. Arbitragem e Ajuizamento	80 000,00 €	52 075,00 €	-27 925,00 €	-30 000,00 €
Comunicação e Imagem	8 895,50 €	2 500,00 €	-6 395,50 €	-6 400,00 €
Administrativo e Financeira	181 611,66 €	91 495,54 €	-90 116,12 €	-79 550,00 €
Total Global	482 345,10 €	482 345,10 €	0,00 €	0,00 €

7.2. ORÇAMENTO GLOBAL

Orçamento Global - Despesas	2023	2024
Impressos FPP	0,00 €	0,00 €
Impressos APL	0,00 €	0,00 €
Contratos de Assistência	15 000,00 €	15 815,24 €
Transmissões TV	1 000,00 €	202,09 €
Publicidade e Propaganda	500,00 €	250,00 €
Honorários	10 050,00 €	13 251,99 €
Conservação e Reparação	1 000,00 €	1 054,35 €
Despesas Bancárias	200,00 €	210,87 €
Livros e Documentação Técnica	100,00 €	105,43 €
Material de Escritório	3 000,00 €	2 897,76 €
Artigos para Oferta	500,00 €	527,17 €
Material Desportivo	3 000,00 €	3 165,00 €
Eletricidade	1 000,00 €	1 054,35 €
Água	1 000,00 €	1 054,35 €
Provas Patinagem Artística	25 000,00 €	26 375,00 €
Provas Patinagem Velocidade	2 000,00 €	2 020,00 €
Competições de Hóquei em Patins	7 500,00 €	8 807,80 €
Competições de Hóquei em Linha	0,00 €	0,00 €
Competições de Skate	5 000,00 €	6 000,00 €
Competições de Outras disciplinas	3 000,00 €	2 000,00 €
Arbitragens	40 000,00 €	60 000,00 €
Ajuizamentos	20 000,00 €	20 000,00 €
Vistórias	1 000,00 €	1 055,00 €
Formação/Cursos	2 500,00 €	2 637,50 €
Estágios	2 500,00 €	2 637,50 €
Inter-Regiões	6 000,00 €	6 330,00 €
Dirigentes	7 150,00 €	8 954,46 €
Voluntários	6 800,00 €	6 982,78 €
Transportes de pessoal	1 000,00 €	1 054,35 €
Rendas e Alugueres	200,00 €	211,00 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

Correios	1 000,00 €	1 054,35 €
Comunicações (Internet, Telefone e Telemóveis)	2 900,00 €	2 635,87 €
Seguros Desportivos	32 500,00 €	34 266,35 €
Outros Seguros	800,00 €	843,48 €
Seguros da FPP	13 000,00 €	13 706,54 €
Limpeza Higiene e Conforto	5 000,00 €	5 271,75 €
Taças e Medalhas	4 700,00 €	6 039,85 €
Medalhas para Oferta	1 500,00 €	1 337,50 €
Ordenados	52 000,00 €	54 826,16 €
Subsídios de Férias + Natal	4 800,00 €	5 060,88 €
Subsídio de Alimentação	5 500,00 €	5 798,92 €
Encargos Sobre Remunerações	13 000,00 €	13 706,54 €
Seg. Acid. no Trabalho e Doenças Profissionais	1 250,00 €	1 317,94 €
Outros gastos com o pessoal	1 500,00 €	1 581,52 €
Amortizações Edifícios	8 000,00 €	8 434,79 €
IRC	0,00 €	0,00 €
Filiação de Clubes	1 000,00 €	1 054,35 €
Inscrições de Atletas	86 250,00 €	91 584,85 €
Inscrições de Dirigentes	25 600,00 €	27 037,94 €
Outras Despesas	500,00 €	527,18 €
Projeto Europeu	10 000 €	0,00 €
Projeto de Apoio e Desenvolvimento da Patinagem	0,00 €	10 550,00 €
Incentivos Plano Ética Desportiva	1 000,00 €	1 054,35 €
Totais despesas	437.800,00 €	482 345,10 €

Orçamento Global - Receitas	2023	2024
Venda de Impressos da F.P.P.	200,00 €	214,00 €
Venda de Impressos da A.P.L.	1 000,00 €	1 070,00 €
Publicidade/Propaganda	2 000,00 €	3 570,00 €
Provas Patinagem Artística	37 000,00 €	37 450,00 €
Provas Patinagem Velocidade	3 000,00 €	3 030,00 €
Competições de Hóquei em Patins	30 000,00 €	33 700,00 €
Competições de Hóquei em Linha	0,00 €	0,00 €
Competições de Skate	17 000,00 €	21 600,00 €
Competições de Outras disciplinas	4 600,00 €	3 800,00 €
Arbitragens	30 000,00 €	52 075,00 €
Vistorias	4 000,00 €	4 250,00 €
Formação/Cursos	4 500,00 €	4 795,00 €
Estágios	2 000,00 €	2 140,00 €
Inter-Regiões	1 000,00 €	1 060,00 €
Seguros Desportivos	50 000,00 €	53 500,00 €
Seguros da FPP	20 000,00 €	13 706,54 €
Filiação de Clubes	5 000,00 €	5 350,00 €
Inscrição Atletas	157 200,00 €	167 344,56 €
Inscrições de Dirigentes	50 800,00 €	53 925,00 €
Subsídios e Donativos	15 500,00 €	16 585,00 €
Multas e Protestos	3 000,00 €	3 180,00 €
Totais receitas	437 800,00 €	482 345,10 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

7.3. ORÇAMENTOS SECTORIAIS

7.3.1. HÓQUEI EM PATINS

Hóquei em Patins - Despesas	2023	2024
Honorários	300,00 €	316,50 €
Material Desportivo	1 500,00 €	1 582,50 €
Vistorias	500,00 €	527,50 €
Formação/Cursos	2 000,00 €	2 110,00 €
Inter-Regiões	6 000,00 €	6 330,00 €
Dirigentes	1 000,00 €	1 055,00 €
Voluntários	2 000,00 €	2 412,35 €
Rendas e Alugueres	200,00 €	211,00 €
Taças e Medalhas	1 500,00 €	1 134,85 €
Medalhas para Oferta	500,00 €	327,50 €
Inscrições de Atletas	64 750,00 €	68 727,35 €
Inscrições de Dirigentes	20 000,00 €	21 320,94 €
Competições de Hóquei em Patins	7 500,00 €	8 807,80 €
Projetos de Apoio e Desenvolvimento da Patinagem	10 000,00 €	10 550,00 €
Totais despesas	117 750,00 €	125 413,29 €

Hóquei em Patins - Receitas	2023	2024
Vistorias	3 000,00 €	3 180,00 €
Formação/Cursos	2 000,00 €	2 120,00 €
Inter-Regiões	1 000,00 €	1 060,00 €
Inscrição Atletas	122 500,00 €	132 880,00 €
Inscrições de Dirigentes	40 000,00 €	45 310,00 €
Competições de Hóquei em Patins	17 500,00 €	22 300,00 €
Multas e Protestos	3 000,00 €	3 180,00 €
Jogos 1ª e 2ª Divisão	12 500,00 €	3 400,00 €
Totais receitas	201 500,00 €	213 430,00 €

7.3.2. PATINAGEM ARTÍSTICA

Patinagem Artística - Despesas	2023	2024
Honorários	250,00 €	263,75 €
Provas Patinagem Artística	25 000,00 €	26 375,00 €
Material Desportivo	1 500,00 €	1 582,50 €
Vistorias	500,00 €	527,50 €
Formação / Cursos	2 500,00 €	2 637,50 €
Estágios	500,00 €	527,50 €
Dirigentes	400,00 €	1 400,00 €
Voluntários	1 500,00 €	1 500,00 €
Taças e Medalhas	1 000,00 €	2 000,00 €
Medalhas para Oferta	0,00 €	0,00 €
Inscrições de Atletas	19 750,00 €	21 100,00 €
Inscrições de Dirigentes	5 000,00 €	5 275,00 €
Totais despesas	57 900,00 €	63 188,75 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

Patinagem Artística - Receitas	2023	2024
Provas Patinagem Artística	37 000,00 €	37 450,00 €
Estágios	2 000,00 €	2 140,00 €
Vistorias	1 000,00 €	1 070,00 €
Formação / Cursos	2 500,00 €	2 675,00 €
Inscrição Atletas	32 500,00 €	35 464,56 €
Inscrições de Dirigentes	9 500,00 €	10 165,00 €
Totais receitas	84 500,00 €	88 964,56 €

7.3.3. PATINAGEM VELOCIDADE

Patinagem Velocidade - Despesas	2023	2024
Honorários	0,00 €	0,00 €
Provas Patinagem Velocidade	2 000,00 €	2 020,00 €
Dirigentes	500,00 €	505,00 €
Voluntários	1 500,00 €	1 515,00 €
Taças e Medalhas	500,00 €	505,00 €
Medalhas para Ofertas	1 000,00 €	1 010,00 €
Inscrições de Atletas	750,00 €	757,50 €
Inscrições de Dirigentes	200,00 €	202,00 €
Totais despesas	6 450,00 €	6 514,50 €

Patinagem Velocidade - Receitas	2023	2024
Provas Patinagem Velocidade	3 000,00 €	3 030,00 €
Inscrição Atletas	1 500,00 €	3 000,00 €
Inscrições de Dirigentes	1 000,00 €	1 010,00 €
Totais receitas	5 500,00 €	7 040,00 €

7.3.4. SKATEBOARDING

Skateboarding – Despesas	2023	2024
Honorários	2 000,00 €	2 400,00 €
Provas	5 000,00 €	6 000,00 €
Dirigentes	750,00 €	900,00 €
Voluntários	1 000,00 €	1 200,00 €
Taças e Medalhas	1 000,00 €	1 200,00 €
Medalhas para Ofertas	0,00 €	0,00 €
Inscrições de Atletas	500,00 €	600,00 €
Inscrições de Dirigentes	200,00 €	240,00 €
Totais despesas	10 450,00 €	12 540,00 €

Skateboarding – Receitas	2023	2024
Provas	17 000,00 €	21 600,00 €
Inscrição Atletas	500,00 €	600,00 €
Inscrições de Dirigentes	200,00 €	240,00 €
Totais receitas	17 700,00 €	22 440,00 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

7.3.5. OUTRAS DISCIPLINAS (Inline Freestyle, Hóquei em Linha e Roller Derby)

Outras disciplinas - Despesas	2023	2024
Honorários	0,00 €	0,00 €
Provas	1 000,00 €	2000,00 €
Dirigentes	100,00 €	331,40 €
Voluntários	100,00 €	250,00 €
Taças e Medalhas	100,00 €	200,00 €
Medalhas para Ofertas	800,00 €	1 000,00 €
Inscrições de Atletas	200,00 €	400,00 €
Inscrições de Dirigentes	0,00 €	0,00 €
Totais despesas	2 300,00 €	4 181,40 €

Outras disciplinas - Receitas	2023	2024
Provas	2 000,00 €	3 800,00 €
Inscrição Atletas	200,00 €	400,00 €
Inscrições de Dirigentes	100,00 €	200,00 €
Totais receitas	2.300,00 €	4 400,00 €

7.3.6. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Comunicação e Imagem - Despesas	2023	2024
AP Lisboa TV	1 000,00 €	202,09 €
Publicidade/Propaganda	500,00 €	250,00 €
Honorários	2 500,00 €	5 000,00 €
Internet	400,00 €	-0,00 €
Equipamentos	2 000,00 €	1 843,41 €
Dirigentes/Voluntários	1 000,00 €	1 600,00 €
Totais despesas	7 400,00 €	8 895,50 €

Comunicação e Imagem - Receitas	2023	2024
Publicidade/Propaganda	1 000,00 €	2 500,00 €
Totais receitas	1.000,00 €	2.500,00 €

7.3.7. CONSELHO DE ARBITRAGEM E AJUIZAMENTO

Conselho de Arbitragem e Ajuizamento - Despesas	2023	2024
Arbitragens	40 000,00 €	60 000,00 €
Ajuizamentos	20 000,00 €	20 000,00 €
Totais despesas	60 000,00 €	80 000,00 €

Conselho de Arbitragem e Ajuizamento - Receitas	2023	2024
Arbitragens	30 000,00 €	44 575,00 €
Ajuizamentos	0,00 €	7 500,00 €
Totais receitas	30.000,00 €	52 075,00 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

7.3.8. ADMINISTRATIVO E FINANCEIRO

Orçamento Administrativo e Financeiro - Despesas	2023	2024
Impressos FPP	0,00 €	0,00 €
Impressos APL	0,00 €	0,00 €
Contratos de Assistência	15 000,00 €	15 815,24 €
Honorários	5 000,00 €	5 271,75 €
Conservação e Reparação	1 000,00 €	1 054,35 €
Despesas Bancárias	200,00 €	210,87 €
Livros e Documentação Técnica	100,00 €	105,43 €
Material de Escritório	1 000,00 €	1 054,35 €
Artigos para Oferta	500,00 €	527,17 €
Eletricidade	1 000,00 €	1 054,35 €
Água	1 000,00 €	1 054,35 €
Dirigentes	3 000,00 €	3 163,05 €
Voluntários	100,00 €	105,43 €
Transportes de pessoal	1 000,00 €	1 054,35 €
Correios	1 000,00 €	1 054,35 €
Comunicações (Internet, Telefone e Telemóveis)	2 500,00 €	2 635,87 €
Seguros Desportivos	32 500,00 €	34 266,35 €
Outros Seguros	800,00 €	843,48 €
Seguros da FPP	13 000,00 €	13 706,54 €
Limpeza Higiene e Conforto	5 000,00 €	5 271,75 €
Ordenados	52 000,00 €	54 826,16 €
Subsídios de Férias	4 800,00 €	5 060,88 €
Subsídio de Natal	5 500,00 €	5 798,92 €
Encargos Sobre Remunerações	13 000,00 €	13 706,54 €
Seg. Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	1 250,00 €	1 317,94 €
Outros gastos com o pessoal	1 500,00 €	1 581,52 €
Amortizações Edifícios	8 000,00 €	8 434,79 €
IRC	0,00 €	0,00 €
Filiação de Clubes	1 000,00 €	1 054,35 €
Outras Despesas	500,00 €	527,17 €
Incentivo Plano Ética	1 000,00 €	1 054,35 €
Totais despesas	172 250,00 €	181 611,66 €

Administrativo e Financeiro - Receitas	2023	2024
Venda de Impressos da F.P.P.	200,00 €	214,00 €
Venda de Impressos da A.P.L.	1 000,00 €	1 070,00 €
Seguros Desportivos	50 000,00 €	53 500,00 €
Seguros da FPP	20 000,00 €	13 706,54 €
Filiação de Clubes	5 000,00 €	5 350,00 €
FPP Contrato Programa	13 500,00 €	14 445,00 €
Doações	2 000,00 €	2 140,00 €
Publicidade	1 000,00 €	1 070,00 €
Totais receitas	92.700,00 €	91 495,54 €



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano de Atividades e Orçamento (PAO) que vos apresentamos é um plano que se baseia no aumento dos custos e receitas que estão subordinadas ao aumento do número de praticantes e das taxas de inscrição.

Contempla o investimento em determinados projetos de desenvolvimento da patinagem que consideramos fundamentais para garantir o futuro da Patinagem, assumindo claramente o papel desta Associação na dinamização e crescimento da Patinagem.

No entanto, destacamos que o orçamento que Vos apresentamos é, tão só, um mero exercício de antevisão de gastos e receitas que podem variar de acordo com a conjuntura futura.

Com isto, garantimos que vamos continuar a apostar no Hóquei em Patins, na Patinagem Artística e nas suas competições, mas, também, em outras especialidades como a Patinagem de Velocidade, Skateboarding, Inline Freestyle e o Roller Derby, que têm tido um grande desenvolvimento e que nos trazem maior visibilidade.

Este Plano de Atividades e Orçamento de 2024 apresenta um cálculo de valores assente no desempenho integral e contínuo desta Direção, tendo em conta o seu programa e objetivos, assumidos em 2021.

Em 2024, a aposta é na solidificação do trabalho efetuado, apostado num crescimento constante do número de praticantes fruto do acompanhamento e apoio aos clubes para fazer mais e melhor, mantendo-se o objetivo de atingir o maior número de praticantes, nunca alcançado por esta Associação.

Lisboa, 15 de outubro de 2023

**A Direção da
Associação de Patinagem de Lisboa**



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2024

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

9. PARECER DO CONSELHO FISCAL

RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

1. Nos termos do nº1, alínea a), do art.º35º do Estatuto da Associação de Patinagem de Lisboa cumpre ao Conselho Fiscal emitir parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento da Associação de Patinagem de Lisboa para o ano económico de 2024.

2. O orçamento apresentado contempla a situação apropriada de todos os proveitos e custos das várias áreas de atividade da APL, pelo que o Conselho Fiscal, perante o documento atrás referido e face ao conhecimento dos esforços desenvolvidos pela atual Direção no sentido da sua concretização, é do parecer que o Plano de Atividades e Orçamento tem todas as condições para a sua exequibilidade pelo que deve ser aprovado pela Assembleia Geral.

O CONSELHO FISCAL

Armindo Manuel Elias Barroso de Sampaio

Isabel Maria Pereira da Silva Ribeiro

Luís Manuel Januário da Silva

Lisboa, 28 de Outubro de 2023