



associação  
de patinagem  
de lisboa

# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

# 2025

**2025**

[www.aplisboa.pt](http://www.aplisboa.pt)



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### ÍNDICE

<b>1. INTRODUÇÃO</b>	<b>4</b>
<b>2. OBJETIVOS GERAIS</b>	<b>5</b>
<b>3. ESTRATÉGIA</b>	<b>6</b>
<b>4. PLANO DE EXECUÇÃO</b>	<b>6</b>
<b>5. OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	<b>8</b>
5.1. Área Financeira e Contabilidade.....	8
5.2. Área Administrativa e Informática.....	8
5.3. Área de Marketing e Comunicação .....	8
5.4. Área de Instalações e Equipamento Desportivo.....	9
5.5. Comité de Hóquei em Patins .....	9
5.5.1. Competições.....	9
5.5.2. Seleções distritais .....	10
5.5.3. Formação.....	10
5.6. Comité da Patinagem Artística .....	10
5.6.1. Competições.....	11
5.6.2. Seleções distritais .....	11
5.6.3. Formação.....	11
5.7. Comité da Patinagem de Velocidade.....	11
5.7.1. Competições.....	12
5.7.2. Seleções distritais .....	12
5.7.3. Formação.....	12
5.8. Comité do Skateboarding.....	12
5.8.1. Competições.....	12
5.8.2. Formação.....	12
5.9. Comité do Inline Freestyle.....	13
5.9.1. Competições.....	13
5.9.2. Formação.....	13
5.10. Outras Disciplinas da Patinagem .....	13
5.11. Conselho de Arbitragem e Ajuizamento.....	13
5.11.1 Previsão de participações nas várias competições .....	14
<b>6. PROJETOS DE REFERÊNCIA</b>	<b>14</b>
6.1. “Somos Lisboa”.....	14
6.2. Patinagem nas Escolas.....	15
6.3. Hóquei Patins Feminino.....	15
6.4. Projeto “FESTHÓQUEI” .....	15



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

6.5. Novos Clubes e Atração de Atletas.....	15
6.6. Formação.....	16
6.7. Apoio aos clubes de Formação.....	16
6.8. OIST APL.....	16
6.9. Regulamentação.....	16
<b>7. ORÇAMENTO</b> .....	<b>17</b>
7.1. Mapa Resumo dos principais centros de resultados.....	17
7.2. Orçamento Global.....	17
7.3. Orçamentos Setoriais.....	19
7.3.1. Área Administrativa e de Informática.....	19
7.3.2. Área de Marketing e Comunicação.....	19
7.3.3. Área de Instalações e Equipamento Desportivo.....	20
7.3.4. Hóquei em Patins.....	20
7.3.5. Patinagem Artística.....	21
7.3.6. Patinagem de Velocidade.....	21
7.3.7. Skateboarding.....	22
7.3.8. Inline Freestyle.....	22
7.3.9. Outras Disciplinas (Hóquei em Linha e Roller Derby).....	22
7.3.10. Conselho de Arbitragem e Ajuizamento.....	22
<b>8. CONSIDERAÇÕES FINAIS</b> .....	<b>23</b>
<b>9. RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL</b> .....	<b>24</b>



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 1. INTRODUÇÃO

#### Compromisso para o desenvolvimento da Patinagem e das suas Infraestruturas

Com grande motivação iniciámos o mandato para o quadriénio 2024/2028, e sabemos o trabalho que nos espera, mas ainda assim, não posso deixar de vir manifestar em meu nome pessoal e dos restantes membros dos Órgãos Sociais, o mais sincero agradecimento por todos os que nos apoiaram e nos têm ajudado a recuperar a credibilidade da Associação de Patinagem.

Prova disso, é o excelente relacionamento que esta Associação tem com os municípios, instituições fundamentais nos apoios que são concedidos aos projetos e aos nossos clubes, na melhoria das condições para a prática da Patinagem.

Da nossa parte tudo faremos para o merecer esforçando-nos por reforçar e estreitar relações, sempre com o foco no desenvolvimento da Patinagem na nossa área de jurisdição – o grande Distrito de Lisboa.

Vamos manter e melhorar o nosso relacionamento e estamos certos de que teremos a Patinagem com grande preponderância em todos os municípios, através de protocolos de colaboração e desenvolvimento.

Sendo este o primeiro Plano de Atividades e Orçamento do novo mandato, cabe-nos assumir que a Associação de Patinagem vai continuar a manter o rigor na relação entre a atividade desportiva, a gestão financeira e o investimento e desenvolvimento dos projetos.

Também será uma voz ativa na defesa dos clubes que lutam pela atração e formação de atletas e que não veem reconhecido e compensado esse investimento.

Vai continuar a exigir planos estratégicos para o desenvolvimento da patinagem com a participação e envolvimento das associações territoriais, dos clubes, e dos municípios, para que o investimento tenha retorno e não seja um mero desperdício de verbas, que muitas vezes não correspondem ao resultado pretendido.

Sabemos que temos de alimentar a base da formação, sabemos que temos de adequar as competições às necessidades dos clubes, mas também temos de trabalhar numa fase inicial para a introdução de mais e melhores atletas na Alta Competição.

É fundamental não só, que estejamos organizados, mas também, que os clubes e os seus dirigentes se sintam motivados.

Assim sendo, hoje, pedimos a todos os dirigentes que participem e estejam presentes nas reuniões, assembleias, atos solenes, por forma a legitimar a importância e as decisões tomadas em conjunto, demonstrando perante as instituições a relevância que a Patinagem tem no desporto nacional.

Tudo faremos para que o Vosso Sucesso seja o nosso Sucesso.

Termino, fazendo um apelo de união, compreensão e respeito entre todos os agentes desportivos dos clubes.

Juntos faremos uma APL forte e vencedora!

A Patinagem é o Futuro!



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 2. OBJETIVOS GERAIS

Para o ano de 2025, estamos determinados em consolidar os projetos já existentes, mas também, em elaborar novos projetos importantes para o apoio e desenvolvimento da Patinagem, a saber:

- **ÁREA FINANCEIRA E CONTABILIDADE:** Adaptar e melhorar os sistemas de apoio, programas e gestão financeira de forma a poder ser mais simples e eficiente.
- **ÁREA ADMINISTRATIVA E DE INFORMÁTICA:** Dar continuidade à melhoria dos meios disponíveis e acesso dos clubes ao sistema administrativo e financeiro da Associação.  
Melhorar a utilização das novas tecnologias na gestão das provas e boletins eletrónicos reduzindo assim os custos da Associação e dos clubes.  
Estimular a criação de plataformas informáticas que permitam agilizar e modernizar a gestão e partilha de informação, bem como a sua circulação.
- **ÁREA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO:** Criar ações que promovam a Patinagem, através de eventos e ações de demonstração da Patinagem, permitindo também a atração de patrocinadores para a Associação.  
Criação de uma estratégia de comunicação mais eficaz para a Imprensa, de forma a divulgar os eventos, ações de Patinagem e trabalho dos clubes.  
Melhorar a comunicação com os clubes e parceiros institucionais, bem como a sua imagem institucional nas mais diversas plataformas: website, redes sociais, newsletter digital entre outras.
- **ÁREA INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS:** Continuar a desenvolver protocolos com as autarquias com o objetivo de diminuir os custos dos clubes, aumentar as receitas extraordinárias através de contratos, apoio aos eventos e apoio aos clubes por objetivos.  
Dotar a Associação de Patinagem de uma sede digna face às cada vez maiores exigências das disciplinas da Patinagem.  
Renovar todos os equipamentos desportivos dando seguimento à atualização da imagem da Associação.
- **DIREÇÃO TÉCNICA REGIONAL:** Constituir um grupo de trabalho adequado às exigências das disciplinas da Patinagem, e que permita colocar em prática todos os projetos de desenvolvimento em cada uma delas.  
Continuar a desenvolver a Patinagem através de Projetos para os jovens, deteção de talentos, centros de treino, estágios, planos de desenvolvimento, encontros nacionais e internacionais, simpósios, torneios internacionais, entre outras atividades.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- **REFORMULAÇÃO E ADAPTAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS:** Continuar a analisar e adaptar os quadros competitivos às necessidades dos clubes, estimulando a competitividade e o aumento de clubes.
- **PROJETOS DE REFERÊNCIA:** Continuar a desenvolver os projetos para apoiar os clubes e atrair mais atletas, através das escolas, mas também para melhorar as competências dos agentes desportivos. Desenvolver projetos de especialização e preparação dos atletas para integração futura nas seleções nacionais.
- **FORMAÇÃO:** Continuar a estabelecer protocolos com entidades formadoras para ministrar em ações de formação para atletas, treinadores, dirigentes, árbitros e juízes.
- **DESPORTO ESCOLAR:** Continuar a fomentar e divulgar a Patinagem nas escolas e nas autarquias através de parcerias, aderindo a atividades e realizando ações dirigidas aos jovens.
- **REGULAMENTAÇÃO:** Continuar a desenvolver, atualizar e adaptar a regulamentação à atual legislação, e respondendo às novas exigências do Desporto e da Patinagem, mas também criando as normas aplicáveis às disciplinas da Patinagem no âmbito distrital.

### 3. ESTRATÉGIA

Face aos objetivos apresentados continuaremos a aplicar a estratégia que tem sido utilizada por esta Associação de Patinagem nomeadamente no que diz respeito a:

- Gestão sustentada, tendo por base a subordinação das despesas às receitas.
- Investimento, mantendo adequada a relação desportiva com a financeira.
- Promoção da Ética e o Fair-Play entre os clubes.
- Promoção da verdade desportiva.
- Incentivo às iniciativas que visem o desenvolvimento da Patinagem.
- Estímulo e valorização do desempenho dos clubes no desenvolvimento dos atletas.
- Valorização da importância da Formação como ferramenta fundamental para o desenvolvimento das capacidades dos agentes desportivos.
- Valorização e reforço do papel da DTR como parceiro da DTN.
- Estímulo ao aparecimento de novas tecnologias adaptadas à modalidade.
- Apoio à Comunicação e Imagem na divulgação das disciplinas da Patinagem.

### 4. PLANO DE EXECUÇÃO

Face aos objetivos apresentados e às estratégias definidas elaborámos um plano de execução que temos vindo a seguir com as tarefas que consideramos fundamentais.

Desta forma, a Direção assume como plano de execução as seguintes tarefas:



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Reestruturar o sistema administrativo e financeiro da AP Lisboa;
- Melhorar a comunicação externa e aumentar a visibilidade dos eventos organizados pela patinagem;
- Estudar e reorganizar os quadros competitivos das várias especialidades que envolvem a patinagem;
- Formar agentes desportivos, tendo como prioridade a Arbitragem e o Ajuizamento dando-lhes maiores competências e credibilidade;
- Fomentar o interesse de novos atletas pelas várias modalidades da Patinagem;
- Criar condições para o desenvolvimento da Patinagem de Velocidade, Skateboarding, Inline Freestyle e Hóquei em Linha, no distrito de Lisboa;
- Apostar no desenvolvimento dos atletas, através de projetos de acompanhamento e evolução que permitam potenciar o seu talento;
- Elaborar projetos que motivem o aumento do número de clubes e de praticantes;
- Marcar presença e apoio em todos os eventos dos seus filiados;
- Promover formação para os professores do desporto escolar de forma a desenvolver a patinagem;
- Fazer cumprir todos os regulamentos e estatutos, promovendo o “fair-play” desportivo e financeiro;
- Atribuir um prémio anualmente a quem apresente trabalhos, teses de relevo e apoio para a modalidade;
- Criar um gabinete para a formação, estudo e desenvolvimento da modalidade, com técnicos de todas as especialidades da patinagem;
- Definir um plano de formação para apresentação das ações anuais a realizar pela APL e pelos clubes;
- Colaborar com todas as Associações Territoriais e FPP na defesa do desporto e da modalidade;
- Atrair e promover eventos nacionais e internacionais de relevo para o distrito de Lisboa;
- Realizar anualmente uma Gala da Patinagem com a participação dos clubes e seus representantes;
- Homenagear, periodicamente, entidades e pessoas ligadas à APL que tenham contribuído de forma relevante para a modalidade;
- Elaborar uma carta desportiva com todos os locais possíveis para a prática da modalidade;
- Efetuar uma visita a todos os clubes para reconhecer as suas potencialidades e carências, de forma a mais facilmente irmos ao encontro das suas necessidades;
- Criar o museu da AP Lisboa;
- Estreitar o relacionamento entre o desporto escolar e o desporto federado;
- Criar um órgão consultivo para debater os assuntos da modalidade;
- Representar os interesses dos clubes junto da FPP, apresentando propostas de melhoria para o desenvolvimento da modalidade.
- Apoiar os torneios promovidos pelos clubes;





# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Promover os torneios interassociações de seleções;
- Promover um projeto de apoio aos clubes no que concerne ao suporte psicológico de atletas e equipas (mental coaching);
- Criar um código de conduta ética para os dirigentes, árbitros e atletas.

### 5. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

#### 5.1. ÁREA FINANCEIRA E CONTABILIDADE

- Implementar a Contabilidade Analítica;
- Realizar uma gestão financeira equilibrada, defendendo o investimento na modalidade e o apoio aos clubes.
- Adaptar os custos de inscrições e seguros dos agentes desportivos;

#### 5.2. ADMINISTRATIVA E DE INFORMÁTICA

- Continuar a modernizar os serviços administrativos;
- Fornecer acesso a plataformas informáticas aos clubes para agilizar e aumentar a rapidez dos serviços;
- Promover e melhorar os protocolos com as Câmaras para apoio aos clubes;

#### 5.3. MARKETING E COMUNICAÇÃO

- Atrair empresas na promoção da patinagem, associando-as a atividades e eventos organizados pela APL;
- Atribuir um “Naming” para as competições, promovendo empresas ou agentes desportivos que se tenham destacado pelo seu grande contributo para a modalidade;
- Estabelecer um Plano de Comunicação de forma a utilizar ferramentas digitais (on-line) para divulgação de resultados, eventos, entre outras informações;
- Angariar patrocinadores para a APL;
- Convidar jogadores internacionais a estarem presentes e acompanharem as seleções distritais;
- Reativar a AP Lisboa TV, com uma programação atrativa e de qualidade, que divulgue as várias especialidades da patinagem;
- Continuar a dinamizar as redes sociais (Facebook e Instagram) através da criação de conteúdos próprios para cada plataforma;
- Criação de conteúdos para a página da APL no Tik Tok
- Dinamizar eventos (Torneios e Galas);
- Reestruturar o website e imagem;
- Criar e atualizar um vídeo institucional da APL, com apresentação das várias especialidades da patinagem;
- Estabelecer parcerias com empresas do setor desportivo, negociar descontos em equipamentos e materiais desportivos para os associados;
- Live streams, transmitindo eventos ao vivo;
- Criar kits de patrocínio com as diferentes modalidades de patrocínio, os benefícios para os patrocinadores e as opções de visibilidade.
- Elaborar uma campanha sobre Fair Play nos eventos organizados pela APL.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 5.4. ÁREA DAS INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTO DESPORTIVO

- Recuperar e fazer a manutenção das infraestruturas (Sede)
- Adquirir novas infraestruturas para a Patinagem
- Renovar equipamentos desportivos adaptando à nova imagem.

### 5.5. HÓQUEI EM PATINS

- Continuar a reformulação dos quadros competitivos, tendo como prioridades a redução de custos, o aumento da competitividade e o desenvolvimento dos atletas;
- Implementar nos escalões mais novos, o modelo de encontros por Níveis de forma a equilibrar os jogos, desenvolver e aumentar a motivação de todos os intervenientes.
- Nos escalões de Iniciação criar modelos de competição, mais abrangentes para captar mais atletas e a sua retenção na modalidade.
- Continuar com os apoios para aumento do número de praticantes femininas e de equipas de hóquei em patins feminino nos vários escalões.
- Incentivar e apoiar projetos de captação de atletas para o Hóquei em Patins;
- Definir regras mais específicas para a marcação dos jogos, não permitindo determinados horários para equipas em função da distância e da idade dos atletas;
- Continuar a estimular projetos de apoio e incentivos para os clubes que desenvolvam o Hóquei em Patins.
- Criar iniciativas ao longo do ano, para o acompanhamento de novos talentos.

#### 5.5.1. COMPETIÇÕES:

- Taça Jesus Correia – Seniores Masculinos;
- Taça Prof. João Campelo – Seniores Femininos
- Torneio Abertura de SUB-19 – Equipas Mistas
- Torneio Abertura de SUB-17 – Equipas Mistas
- Torneio Abertura de SUB-15 – Equipas Mistas
- Torneio Abertura de SUB-13 – Equipas Mistas
- Supertaça APL de SUB-19 – Equipas Mistas
- Supertaça APL de SUB-17 – Equipas Mistas
- Supertaça APL de SUB-15 – Equipas Mistas
- Supertaça APL de SUB-13 – Equipas Mistas
- Campeonato Distrital de SUB-19 – Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-17 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-15 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB-13 - Equipas Mistas;
- Campeonato Distrital de SUB19 – Equipas Femininas
- Campeonato Distrital de SUB15 – Equipas Femininas
- Encontros Distritais de Escolares - Equipas Mistas;
- Encontros Distritais Benjamins - Equipas Mistas;
- Torneios Concentrados de Mini-Hóquei para Bambis – Equipas Mistas;



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Torneios Concentrados de Mini-Hóquei para Benjamins – Equipas Mistas;
- FESTHÓQUEI – Bambis e Benjamins
- Taça A.P.L. de SUB-23 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-19 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-17 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-15 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de SUB-13 - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de Escolares - Equipas Mistas;
- Taça A.P.L. de Benjamins - Equipas Mistas;

### 5.5.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e ações de formação;
- Inter-Regiões Sub-17 Fem;
- Inter-Regiões Sub-15 Equipas Mistas;
- Interassociações Sub-17 Fem;
- Interassociações Sub-15 Fem;
- Interassociações Sub-15 Mas;
- Inter-zonas seleções sub-14 Fem;
- Inter-zonas seleções sub-14 Masc;
- Challenger Natal – Diversos Escalões formação.

### 5.5.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores Nível I de Hóquei em Patins;
- Ações de treino específico para Guarda-redes;
- Ações de Formação para Atletas, Treinadores, Dirigentes e Pais;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Treinos das várias seleções Distritais;
- Formação para dirigentes;
- Formação simplificada para atletas sobre as regras de arbitragem;
- Ações de esclarecimento para dirigentes e treinadores;
- Colóquios e debates com diversos agentes do desporto.

### 5.6. PATINAGEM ARTÍSTICA

- Dinamizar a Comissão Técnica para apoio às competições;
- Continuar a criar condições para o surgimento de novos clubes e atletas, através de projetos adequados;
- Estudar e reorganizar as competições adequando-as às necessidades dos clubes e evolução dos próprios atletas;
- Tornar as competições mais atrativas e menos desgastantes para os seus intervenientes;
- Fomentar a realização de estágios e ações de formação para treinadores e atletas organizados pela APL ou pelos clubes;
- Constituir seleções, anualmente, com vista à participação em grandes eventos nacionais ou internacionais;
- Promover e apoiar os torneios realizados pelos clubes;



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Promover e apoiar os clubes na realização de provas nacionais e internacionais no distrito de Lisboa;

### 5.6.1. COMPETIÇÕES:

- Testes de Iniciação e Especialidade;
- Campeonato Distrital de Patinagem Livre e Pares Artísticos;
- Campeonato Distrital de Dança;
- Torneio Distrital de Figuras Obrigatórias;
- Torneio Distrital de Benjamins;
- Open APL;
- Meeting de Esperanças;
- Torneio Esperanças Benjamins;
- Torneio APL;
- Taça de Lisboa;
- Roller Show;

### 5.6.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e treinos;
- Interassociações de Dança;
- Inter-Regiões da FPP.

### 5.6.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de PA nível I;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Clinic's Patinagem Livre e Dança;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores;

### 5.6.4. EVENTOS

- Gala da Patinagem Artística.

## 5.7. PATINAGEM DE VELOCIDADE

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Apoiar os clubes que se dedicam à Patinagem de Velocidade e melhorar as condições de treino dos atletas no distrito de Lisboa;
- Apoiar a criação de escolas de Patinagem de Velocidade;
- Aumentar o número de clubes e praticantes;
- Promover e apoiar a construção de circuitos de pista e de estrada no distrito de Lisboa;
- Apoiar e promover a Patinagem de Velocidade como desporto escolar;
- Promover e incentivar a formação específica para os Professores do Desporto Escolar;
- Promover e divulgar a modalidade em todos os meios de comunicação.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 5.7.1. COMPETIÇÕES:

- Campeonato Regional de Indoor;
- Campeonato Regional de Estrada;
- O Wheels Ágil (Provas de Perícia e Destreza) - Indoor;
- O Wheels Veloz (Provas de Velocidade) - Indoor;
- O Wheels Competitivo (Provas de Velocidade e Perícia) - Indoor;
- O Regresso do Wheels (Provas de Velocidade e Perícia) - Indoor;
- 1ª Jornada Torneio Speedy Nacional
- 2ª Jornada Torneio Speedy Nacional
- “Torneio da Amizade” (Torneio interassociações nos escalões de formação composta por 5 jornadas);
- Maratona em Patins
- São Silvestre de Lisboa
- Outras provas em parceria com as Câmaras Municipais e outras instituições

### 5.7.2. SELEÇÕES DISTRITAIS:

- Estágios e ações de formação;
- Inter-Regiões da FPP;

### 5.7.3. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Patinagem de Velocidade;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios das várias seleções Distritais;
- Treinos das várias seleções Distritais;
- Estágios de Patinagem de Velocidade;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.

## 5.8. SKATEBOARDING

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Identificar os locais para a prática do skate, incentivando a criação de escolas;
- Regulamentar a modalidade e promover eventos;
- Reunir e filiar todos os praticantes;
- Promover e apoiar o Skate como desporto escolar.
- Desenvolver o projeto da Liga APL Skate

### 5.8.1. COMPETIÇÕES:

- Liga APL Skate;
- 2 a 3 Competições do Circuito Nacional
- 3 Torneios Regionais

### 5.8.2. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Skate;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios de Formação para atletas;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 5.9. INLINE FREESTYLE

- Apoiar e executar o projeto de apoio e desenvolvimento da modalidade;
- Identificar os locais para a prática do Freestyle, incentivando a criação de escolas e clubes;
- Regulamentar a modalidade e promover eventos;
- Reunir e filiar todos os praticantes;
- Divulgar e promover a participação dos nossos atletas filiados em eventos nacionais.

#### 5.9.1. COMPETIÇÕES:

- 4 torneios distritais
- Jornada do Circuito Nacional Inline Freestyle

#### 5.9.2. FORMAÇÃO:

- Curso de Treinadores de Inline Freestyle;
- Ações Certificadas para Treinadores;
- Estágios de Formação para atletas;
- Sessões de esclarecimentos para dirigentes e treinadores.

### 5.10. OUTRAS DISCIPLINAS DA PATINAGEM

Estamos a acompanhar a evolução destas especialidades, quer a nível nacional, quer distrital e queremos criar as condições necessárias para que, no futuro também venham a afirmar-se no universo da Patinagem, nomeadamente:

- Hóquei em Linha;
- Roller Derby.

Pretendemos lançar uma campanha de filiação destes praticantes de forma a estarem segurados e filiados com vista à realização de competições.

### 5.11. CONSELHO DE ARBITRAGEM E AJUIZAMENTO

- Captar, formar, reter e aperfeiçoar o Quadro de Árbitros, Juízes e Cronometristas;
- Incentivar atletas federados para seguirem a carreira de Árbitro/Jogador e/ou Juiz;
- Criar uma Comissão Técnica para a Formação e Avaliação Contínua;
- Realizar um Curso para Árbitros Estagiários de Hóquei em Patins;
- Realizar um Curso para Juízes de Patinagem Artística;
- Realizar um Curso de Juízes de Patinagem de Velocidade;
- Realizar um Curso de Juízes de Skate;
- Realizar um Curso de Juízes de Freestyle;
- Realizar ações periódicas de Formação conjuntas ou individuais nas categorias A1, A, B, Regional e Estagiários (presenciais e/ou On-Line) para os Árbitros HP;



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

- Realizar um “Team Building” / “Coaching” para reforço do Grupo de Árbitros HP;
- Promover a realização de Testes escritos periódicos (presenciais e/ou On-Line) para os Árbitros HP;
- Potenciar a realização de Treinos físicos de manutenção e de preparação para a Reciclagem Nacional (HP);
- Promover a realização de reuniões periódicas com os Árbitros, Juízes e Cronometristas;
- Promover a realização de reuniões com o Conselho de Arbitragem da F.P.P. com vista à melhoria das relações institucionais e das condições propícias à arbitragem;
- Acompanhar presencialmente: Árbitros / Juízes / Cronometristas, em especial os mais novos (Regionais / Estagiários);
- Desenvolver Ações de Reciclagem para Árbitros, Juízes e Cronometristas;
- Renovar equipamento dos Árbitros, Juízes e Cronometristas para melhoria de imagem, junto de todos os Agentes da Patinagem.

### 5.11.1. PREVISÃO DE PARTICIPAÇÕES NAS VÁRIAS COMPETIÇÕES:

- Jogos de Hóquei em Patins a arbitrar: ..... 2.500
- Ajuizamento e Calculo das provas de Patinagem Artística: ..... 150
- Ajuizamento e Cronometragem das Provas de Patinagem de Velocidade:..... 50
- Jogos de Hóquei em Linha a arbitrar: ..... 02
- Ajuizamento de Provas de Skate:..... 32
- Ajuizamento de Provas de Inline Freestyle: ..... 06

## 6. PROJETOS DE REFERÊNCIA

### 6.1. “SOMOS LISBOA”

Este projeto é dos mais importantes para a Associação de Patinagem de Lisboa. É um projeto de âmbito regional, que tem como alvo as várias disciplinas da Patinagem e que servirá para efetuar a Deteção de Talentos através do Visionamento, Identificação e Acompanhamento (DTVIA).

Trata-se de um projeto que permite trabalhar o desenvolvimento dos atletas a longo prazo para que se integrem com maior facilidade nas seleções nacionais, dando-lhes as competências exigidas para representar uma seleção nacional.

Tem como finalidade o Visionamento alargado dos atletas que representam os nossos clubes, a identificação de potenciais talentos e o respetivo acompanhamento, com a aplicação de ações ministradas por técnicos e professores competentes da Patinagem tendo por objetivo potenciar as suas qualidades de forma a melhorar os seus atributos ao nível da aprendizagem, treino e maturidade, para mais facilmente se integrarem e terem sucesso.

O projeto realiza-se através de ações concentradas (treinos e torneios) ao longo do ano / época e ações nos clubes.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 6.2. PATINAGEM NAS ESCOLAS

É um projeto com grande aceitação pelos municípios e escolas, dada a carência de pessoal especializado e material na área da Patinagem.

Com isto estamos a apoiar várias escolas e municípios contribuindo para estimular o aparecimento de mais praticantes e de novos clubes.

### 6.3. HÓQUEI EM PATINS FEMININO

Pretende-se com este projeto desenvolver o Hóquei em Patins feminino nos clubes. Vamos trabalhar afincadamente, porque estamos convictos que só com um Plano de Desenvolvimento, já criado e apresentado pela AP Lisboa, é que poderemos ter uma grande evolução, tanto no aumento de praticantes como de clubes.

Este projeto é importante para motivar, valorizar, atrair e reter as atletas no Hóquei em Patins.

Vamos tentar proporcionar condições financeiras vantajosas nas competições distritais, para que os clubes sejam impelidos a inscrever-se nos campeonatos nacionais e distritais femininos, criando as suas próprias equipas, assim como, proporcionar visibilidade e valorização das atletas.

Pretende-se continuar com o trabalho das seleções zonais e distritais, com o torneio “Zonal” que está integrado no projeto “Somos Lisboa”.

A integração de regulamentação adequada, como foi feito recentemente, assim como a continuidade dos campeonatos distritais de sub-19 e de Sub-15 são fatores de excelência para dar um grande desenvolvimento no hóquei em patins feminino.

### 6.4. PROJETO “FESTHÓQUEI”

Transformar o hóquei em patins para os mais novos numa festa com várias atividades, permitindo que os atletas tenham um programa de atividade que para além dos jogos de Mini-Hóquei, também participem em jogos de perícia e outras atividades adequadas para sua idade possibilitando que brinquem com o objetivo de evoluírem e jogarem Hóquei Patins.

### 6.5. NOVOS CLUBES E ATRAÇÃO DE ATLETAS

Pretendemos criar programas e protocolos com as instituições para a captação de atletas e para o surgimento de novos clubes, simplificando o acesso à prática da modalidade facilitando a iniciação, estabelecendo protocolos com entidades.





# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 6.6. NOVAS DISCIPLINAS DA PATINAGEM

Existindo pessoas a praticarem Patinagem de forma lúdica e sem qualquer tipo de proteção e orientação estamos a lançar uma campanha de filiação desses praticantes de forma a estarem segurados e integrados em clubes e a poderem participar em competições adequadas para o seu desenvolvimento.

### 6.7. FORMAÇÃO

Esta temática é fundamental para o desenvolvimento da modalidade e pretendemos ter uma formação contínua nas suas várias vertentes, treinadores, dirigentes, atletas, árbitros e juizes, agentes desportivos estes que são, na realidade, a nossa prioridade.

Estamos a trabalhar com a colaboração de várias entidades protocoladas de forma a proporcionar formação adequada à Patinagem.

Pretendemos, também, realizar colóquios e congressos para as várias disciplinas da Patinagem.

### 6.8. REGULAMENTAÇÃO

Tem sido uma das prioridades da Associação de Patinagem pelo que temos vindo a trabalhar com uma equipa para adequar toda a regulamentação das disciplinas da Patinagem.

Estamos a trabalhar paralelamente, em sintonia com o que vai sendo atualizado pela FPP, enquanto entidade com poderes regulamentares delegados pelo Estado.

Teremos como prioridade, nomeadamente:

- Regulamento Geral da Patinagem de Velocidade;
- Regulamento Geral do Skateboarding da APL;
- Regulamento Geral do Inline Freestyle da APL;
- Regulamento das Seleções Distritais da APL.
- Regulamento de Disciplina da APL.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7. ORÇAMENTO

#### 7.1. MAPA RESUMO DOS PRINCIPAIS CENTROS DE RESULTADOS

CENTROS DE RESULTADOS	DESPESA	RECEITA	SALDO 2025
Administrativa e Informática	196 650,00 €	105 000,00 €	- 91 650 €
Marketing e Comunicação	19 500,00 €	4 000,00 €	- 15 500,00 €
Instalações e Equipamentos Desportivos	23 800,00 €	00,00 €	- 23 800,00 €
Hóquei em Patins	125 300,00 €	189 000,00 €	63 700,00 €
Patinagem Artística	123 000,00 €	206 500,00 €	83 500,00 €
Patinagem Velocidade	6 600,00 €	13 000,00 €	6 400,00 €
Skateboarding	13 600,00 €	33 000,00 €	19 400,00 €
Inline Freestyle	1 962,50 €	6 837,50 €	4 875,00 €
Outras (H. Linha e Roller Derby)	4 850,00 €	2 925,00 €	- 1 925,00 €
Conselho de Arbitragem e Ajuizamento	105 000,00 €	60 000,00 €	- 45 000,00 €
<b>Total Global</b>	<b>620 262,50 €</b>	<b>620 262,50 €</b>	<b>0,00 €</b>

#### 7.2. ORÇAMENTO GLOBAL

DESPESAS	2024	2025
Contratos de Assistência	15 815,24 €	22 000,00 €
Publicidade e Divulgação	452,09 €	9 000,00 €
Honorários	13 251,99 €	12 800,00 €
Conservação e Reparação	1 054,35 €	5 000,00 €
Despesas Bancárias	210,87 €	50,00 €
Material de Escritório e Equipamentos	3 003,19 €	6 000,00 €
Artigos para Oferta	527,17 €	1 000,00 €
Material Desportivo	3 165,00 €	3 000,00 €
Eletricidade	2 108,70 €	1 800,00 €
Água	1 054,35 €	600,00 €
Provas Patinagem Artística	26 375,00 €	40 000,00 €
Provas Patinagem Velocidade	2 020,00 €	750,00 €
Provas de Hóquei em Patins	8 807,80 €	38 000,00 €
Provas de Inline Freestyle	0,00 €	750,00 €
Provas de Skateboarding	6 000,00 €	3 000,00 €
Competições de Outras disciplinas	2 000,00 €	450,00 €
Arbitradores	60 000,00 €	70 000,00 €
Ajuizamentos	20 000,00 €	35 000,00 €
Vitorias	1 055,00 €	6 000,00 €
Formação/Cursos	2 637,50 €	5 500,00 €
Estágios	2 637,50 €	8 000,00 €
Inter-Regiões	6 330,00 €	8 000,00 €
Voluntários	15 937,24 €	11 500,00 €
Transportes de pessoal	1 054,35 €	00,00 €
Rendas e Alugueres	211,00 €	500,00 €
Comunicações	3 690,22 €	2 500,00 €
Seguros Desportivos	34 266,35 €	39 100,00 €
Outros Seguros	843,48 €	3 000,00 €
Seguros da FPP	13 706,54 €	25 000,00 €
Limpeza Higiene e Conforto	5 271,75 €	5 000,00 €
Taças e Medalhas	7 377,35 €	7 500,00 €
Vencimentos	54 826,16 €	60 000,00 €



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

Subsídios de Férias + Natal	5 060,88 €	16 000,00 €
Subsídio de Alimentação	5 798,92 €	6 000,00 €
Encargos Sobre Remunerações	13 706,54 €	13 000,00 €
Seg. Acid. no Trabalho e Doenças Profissionais	1 317,94 €	00,00 €
Outros gastos com o pessoal	1 581,52 €	500,00 €
Amortizações Edifícios	8 434,79 €	8 000,00 €
Filiação de Clubes	1 054,35 €	4 000,00 €
Inscrições de Atletas	91 584,85 €	94 562,50 €
Inscrições de Não Atletas	27 037,94 €	44 500,00 €
Outras Despesas	527,18 €	00,00 €
Projeto de Apoio e Desenvolvimento da Patinagem	10 550,00 €	1 500,00 €
Incentivos Plano Ética Desportiva	1 054,35 €	1 500,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>482 345,10 €</b>	<b>620 262,50 €</b>

<b>Orçamento Global - Receitas</b>	<b>2024</b>	<b>2025</b>
Publicidade e Divulgação	3 570,00 €	4 000,00 €
Receitas Bancárias	00,00 €	500,00 €
Provas Patinagem Artística	37 450,00 €	72 500,00 €
Provas Patinagem Velocidade	3 030,00 €	4 000,00 €
Provas de Hóquei em Patins	33 700,00 €	40 000,00 €
Provas de Inline Freestyle	00,00 €	3 337,50 €
Provas de Skateboarding	21 600,00 €	20 000,00 €
Competições de Outras disciplinas	3 800,00 €	500,00 €
Arbitragens	52 075,00 €	60 000,00 €
Vistorias	4 250,00 €	5 000,00 €
Formação/Cursos	4 795,00 €	20 000,00 €
Estágios	2 140,00 €	10 000,00 €
Inter-Regiões	1 060,00 €	5 000,00 €
Seguros Desportivos	53 500,00 €	62 500,00 €
Seguros da FPP	13 706,54 €	15 500,00 €
Filiação de Clubes	5 350,00 €	5 000,00 €
Inscrição de Atletas	168 628,56 €	187 725,00 €
Inscrição de Não Atletas	53 925,00 €	80 200,00 €
Subsídios e Donativos	16 585,00 €	21 500,00 €
Multas e Protestos	3 180,00 €	3 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>482 345,10 €</b>	<b>620 262,50 €</b>



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7.3. ORÇAMENTOS SECTORIAIS

#### 7.3.1. ÁREA ADMINISTRATIVA E INFORMÁTICA

DESPESAS	2024	2025
Contratos de Assistência	15 815,00 €	22 000,00 €
Honorários	5 271,75 €	3 000,00 €
Despesas Bancárias	210,87 €	50,00 €
Material de Escritório	1 159,78 €	1 000,00 €
Dirigentes	3 163,05 €	✓
Voluntários	105,43 €	✓
Transporte de Pessoal	1 054,35 €	✓
Comunicações	3 690,22 €	2 500,00 €
Seguros Desportivos	34 266,35 €	39 100,00 €
Outros Seguros	843,48 €	3 000,00 €
Seguros FPP	13 706,54 €	25 000,00 €
Vencimentos	54 826,16 €	60 000,00 €
Subsídios Férias e Natal	10 859,80 €	16 000,00 €
Subsídio de Alimentação	3 538,51 €	6 000,00 €
Encargos sobre Remunerações	13 706, 54 €	13 000,00 €
Seguros Acidentes no Trabalho e Doenças Profissionais	1 317, 94 €	00,00 €
Outros Gastos com o Pessoal	1 581, 52 €	500,00 €
Filiação de Clubes	1 054,35 €	4 000,00 €
Outras Despesas	527,17 €	00,00 €
Incentivos Plano Ética Desportiva	1 054,35 €	1 500,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>167 753,41 €</b>	<b>196 650,00 €</b>

RECEITAS	2024	2025
Bancárias	00,00 €	500,00 €
Seguros Desportivos	53 500,00 €	62 500,00 €
Seguros FPP	13 706,54 €	15 500,00 €
Filiação de Clubes	5 350,00 €	5 000,00 €
FPP – Contrato Programa	14 445,00 €	16 500,00 €
Doações	2 140,00 €	5 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>89 141,54 €</b>	<b>105 000,00 €</b>

✓ Está incluído em outra rubrica.

#### 7.3.2. ÁREA DE MARKETING E COMUNICAÇÃO

DESPESAS	2024	2025
Publicidade e divulgação	452,09 €	9 000,00 €
Honorários	5 000,00 €	3 500,00 €
Equipamento	1 843,41 €	5 000,00 €
Voluntários	1 600,00 €	2 000,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>8 895,50 €</b>	<b>19 500,00 €</b>

RECEITAS	2024	2025
Publicidade e divulgação	2 500,00 €	4 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>2 500,00 €</b>	<b>4 000,00 €</b>



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7.3.3. ÁREA DAS INSTALAÇÕES E EQUIPAMENTOS DESPORTIVOS

DESPESAS	2024	2025
Eletricidade	1 000,00 €	1 200,00 €
Água	1 000,00 €	600,00 €
Material Desportivo	3 000,00 €	3 000,00 €
Conservação e Reparação	1 000,00 €	5 000,00 €
Amortização de Edifícios	8 000,00 €	8 000,00 €
Artigos para Oferta	500,00 €	1 000,00 €
Limpeza, Higiene e Conforto	5 000,00 €	5 000,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>19 500,00 €</b>	<b>23 800,00 €</b>

### 7.3.4. HÓQUEI EM PATINS

Hóquei em Patins - Despesas	2024	2025
Honorários	316,50 €	300,00 €
Vistorias	527,50 €	5 000,00 €
Formação/Cursos	2 110,00 €	500,00 €
Inter-Regiões	6 330,00 €	5 000,00 €
Dirigentes	1 055,00 €	500,00 €
Voluntários	2 412,35 €	2 500,00 €
Rendas e Alugueres	211,00 €	500,00 €
Taças e Medalhas	1 134,85 €	1 500,00 €
Medalhas para Oferta	327,50 €	✓ *
Inscrições de Atletas	68 727,35 €	47 500,00 €
Inscrições de Dirigentes	21 320,94 €	22 500,00 €
Competições de Hóquei em Patins	8 807,80 €	38 000,00 €
Projetos de Apoio e Desenvolvimento da Patinagem	10 550,00 €	1 500,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>123 830,79 €</b>	<b>125 300,00 €</b>

Hóquei em Patins - Receitas	2024	2025
Vistorias	3 180,00 €	3 000,00 €
Formação/Cursos	2 120,00 €	8 000,00 €
Inter-Regiões	1 060,00 €	2 000,00 €
Inscrição Atletas	127 880,00 €	93 500,00 €
Inscrições de Não Atletas	42 310,00 €	39 500,00 €
Competições de Hóquei em Patins	20 300,00 €	40 000,00 €
Multas e Protestos	3 180,00 €	3 000,00 €
Jogos 1ª e 2ª Divisão	13 400,00 €	✓
<b>Totais receitas</b>	<b>213 430,00 €</b>	<b>189 000,00 €</b>

✓ Está incluído em outra rubrica.



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7.3.5. PATINAGEM ARTÍSTICA

DESPESAS	2024	2025
Honorários	263,75 €	3 000,00 €
Provas Patinagem Artística	26 375,00 €	40 000,00 €
Vistorias	527,50 €	1 000,00 €
Estágios	2 637,50 €	8 000,00 €
Formação / Cursos	527,50 €	5 000,00 €
Voluntários	2 900,00 €	5 000,00 €
Taças e Medalhas	2 000,00 €	2 000,00 €
Inscrições de Atletas	21 100,00 €	38 000,00 €
Inscrições de Não Atletas	5 275,00 €	18 000,00 €
Inter-Regiões	00,00 €	3 000,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>61 606,25 €</b>	<b>123 000,00 €</b>

✓ Está incluído em outra rúbrica.

RECEITAS	2024	2025
Provas Patinagem Artística	37 450,00 €	72 500,00 €
Estágios	2 140,00 €	10 000,00 €
Vistorias	1 070,00 €	2 000,00 €
Formação / Cursos	2 675,00 €	12 000,00 €
Inscrição Atletas	35 464,56 €	75 000,00 €
Inscrições de Dirigentes	10 165,00 €	32 000,00 €
Inter-Regiões	00,00 €	3 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>88 964,56 €</b>	<b>206 500,00 €</b>

### 7.3.6. PATINAGEM VELOCIDADE

DESPESAS	2024	2025
Provas Patinagem Velocidade	2 020,00 €	750,00 €
Voluntários	2 020,00 €	00,00 €
Taças e Medalhas	1 515,00 €	1 000,00 €
Inscrições de Atletas	757,50 €	3 450,00 €
Inscrições de Não Atletas	202,00 €	1 400,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>6 514,50 €</b>	<b>6 600,00 €</b>

Patinagem Velocidade - Receitas	2024	2025
Provas Patinagem Velocidade	3 030,00 €	4 000,00 €
Inscrição Atletas	3 000,00 €	6 000,00 €
Inscrições de Dirigentes	1 010,00 €	3 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>7 040,00 €</b>	<b>13 000,00 €</b>



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7.3.7. SKATEBOARDING

DESPESAS	2024	2025
Honorários	2 400,00 €	2 000,00 €
Provas e Competições	6 000,00 €	3 000,00 €
Voluntários	2 100,00 €	1 500,00 €
Taças e Medalhas	1 200,00 €	1 500,00 €
Inscrições de Atletas	600,00 €	3 800,00 €
Inscrições de Não Atletas	240,00 €	1 800,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>12 540,00 €</b>	<b>13 600,00 €</b>

RECEITAS	2024	2025
Provas e Competições	21 600,00 €	20 000,00 €
Inscrição Atletas	600,00 €	9 000,00 €
Inscrições de Não Atletas	240,00 €	4 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>22 440,00 €</b>	<b>33 000,00 €</b>

### 7.3.8. INLINE FREESTYLE

DESPESAS	2024	2025
Honorários	00,00 €	00,00 €
Provas e Competições	00,00 €	750,00 €
Voluntários	00,00 €	00,00 €
Taças e Medalhas	00,00 €	00,00 €
Inscrições de Atletas	00,00 €	862,50 €
Inscrições de Não Atletas	00,00 €	350,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>00,00 €</b>	<b>1 962,50 €</b>

RECEITAS	2024	2025
Provas e Competições	00,00 €	3 337,00 €
Inscrição Atletas	00,00 €	2 500,00 €
Inscrições de Não Atletas	00,00 €	1 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>00,00 €</b>	<b>6 837,00 €</b>

### 7.3.9. OUTRAS DISCIPLINAS (Hóquei em Linha e Roller Derby)

DESPESAS	2024	2025
Honorários	0,00 €	1 000,00 €
Provas e Competições	2 000,00 €	450,00 €
Voluntários	581,41 €	500,00 €
Taças e Medalhas	1 200,00 €	1 500,00 €
Inscrições de Atletas	400,00 €	950,00 €
Inscrições de Não Atletas	0,00 €	450,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>4 181,40 €</b>	<b>4 850,00 €</b>

RECEITAS	2024	2025
Provas e Competições	3 800,00 €	500,00 €
Inscrição Atletas	400,00 €	1 725,00 €
Inscrições de Dirigentes	200,00 €	700,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>4 400,00 €</b>	<b>2 925,00 €</b>



# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 7.3.10. CONSELHO DE ARBITRAGEM E AJUIZAMENTO

DESPESAS	2024	2025
Arbitragens	60 000,00 €	70 000,00 €
Ajuizamentos	20 000,00 €	35 000,00 €
<b>Totais despesas</b>	<b>80 000,00 €</b>	<b>105 000,00 €</b>

  

RECEITAS	2024	2025
Arbitragens	44 575,00 €	55 000,00 €
Ajuizamentos	7 500,00 €	5 000,00 €
<b>Totais receitas</b>	<b>52 075,00 €</b>	<b>60 000,00 €</b>

## 8. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano de Atividades e Orçamento (PAO) que vos apresentamos é um plano que se baseia no aumento dos custos e receitas que estão subordinadas ao aumento do número de praticantes e das taxas de inscrição, mas também aos protocolos que temos vindo a estabelecer com as Câmaras Municipais.

O Apoio das Câmaras Municipais tem sido fundamental para a realização das competições distritais e nacionais na “nossa” área de jurisdição.

O aumento de receitas tem-nos permitido efetuar o investimento nos projetos de desenvolvimento da patinagem que consideramos fundamentais para garantir o futuro da Patinagem, assumindo claramente o papel desta Associação na dinamização e crescimento da Patinagem.

Destacamos que o orçamento que Vos apresentamos é, tão só, um mero exercício de antevisão de gastos e receitas que podem variar de acordo com a conjuntura futura.

Com isto, garantimos que vamos continuar a apostar na Patinagem.

Este Plano de Atividades e Orçamento de 2025 apresenta um cálculo de valores assente no desempenho integral e contínuo desta Direção, tendo em conta o seu programa e objetivos traçados, assumidos em julho de 2024.

Em 2025, a aposta é na continuação do trabalho efetuado, assente num crescimento constante do número de praticantes, fruto do acompanhamento e apoio dado aos clubes para que façam mais e melhor, mantendo-se o objetivo de atingir o maior número de praticantes, nunca alcançado por esta Associação.

Com o mesmo espírito e vontade que tomámos posse estamos a trabalhar para um futuro sustentado nas várias especialidades da Patinagem.

Assumimos a gestão desta Associação para fazermos mais e melhor pelos nossos filiados e para a modalidade, reafirmando o empenho e dedicação para fortalecer o Distrito de Lisboa e a Patinagem como modalidade de referência.

Com transparência, rigor, competência e correta gestão, manteremos o equilíbrio na relação entre a atividade desportiva e a financeira.

Para atingir os nossos objetivos, precisamos do Vosso apoio.

**Somos fortes, se estivermos sempre juntos!**

Lisboa, 20 de outubro de 2024

A Direção  
da Associação de Patinagem de Lisboa





# PLANO DE ATIVIDADES & ORÇAMENTO 2025

## ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

### 9. RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

1. Nos termos da alínea a) do n.º 1 do artigo 77º do Estatuto da Associação de Patinagem de Lisboa cumpre ao Conselho Fiscal emitir parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento da Associação de Patinagem de Lisboa para o ano económico de 2025.

2. O orçamento apresentado contempla a situação apropriada de todos os proveitos e custos das várias áreas de atividade da APL, pelo que o Conselho Fiscal, perante o documento atrás referido e face ao conhecimento dos esforços desenvolvidos pela atual Direção no sentido da sua concretização, é do parecer que o Plano de Atividades e Orçamento tem todas as condições para a sua exequibilidade pelo que deve ser aprovado pela Assembleia Geral.

Lisboa, 31 de Outubro de 2024

#### O CONSELHO FISCAL

Assinado por: **Cristina Maria do Coito Roque**  
Num. de Identificação: 10178407  
Data: 2024.10.31 17:03:44+00'00'

Cristina Maria do Coito Roque



Isabel Maria Pereira da Silva Ribeiro

