



Patinagem Artística 2025

Folha Identificativa

Clube: _____

TRANSIÇÃO – Patinagem Livre

Atletas: ___ Todos Específicos: _____

Patinagem Livre I					
1º Elemento	Waltz	Toe Loop	Salchow	U BI	ChStS

Patinagem Livre II					
1º Elemento	Salchow/Toe	Flip	Loop	U BO/FO/FI	FoSq

Patinagem Livre III					
1º Elemento	Thoren	Lutz	CoJ	CoSp	FoSq

Patinagem Livre IV					
1º Elemento	Axel	CoJ	Pião difficult	Sit	FoSq

Assinalar com "X" o elemento que antecede a Transição. Caso seja antes de qualquer elemento colocar em "1º Elemento".

Nível – Solo Dance

Atletas: ___ Todos Específicos: _____

Solo Dance I					
Transição	Compulsory	ChSt	Travelling		

Solo Dance II					
Transição	Compulsory	Travelling	FoSq		

Solo Dance III					
Transição	Compulsory	Dance Step	Travelling		

Solo Dance IV					
Transição	Compulsory	FoSq	Cluster	Travelling	

Identificar por números a ordem de execução dos elementos.

Fonte: Guia Normativo de Acesso às Provas Nacionais 2025 (adaptado)