



Associação de Patinagem de Lisboa

PATINAGEM ARTÍSTICA

REGULAMENTO TORNEIO PRIMAVERA 2024

Solo Dance

Prova individual, destinada aos atletas da classe de Pré-Competição, divididos em duas (2) Categorias e classe Competição divididos em duas (2) categorias, de Infantis a Seniores com distinção do género.

Pré-Competição:

Prova: Uma (1) volta de uma dança obrigatória escolhida (de acordo com a categoria) e um elemento escolhido (de acordo com a categoria).

Música: O atleta/clube deverá utilizar uma das músicas obrigatórias fornecida pela FPP para efetuar a dança obrigatória. O resto da prova após a dança obrigatória, deverão mudar para um trecho musical à sua escolha.

Grupo A:

A quem se destina: Atletas que tenham o nível 5 de iniciação e nível 1 de especialidade.

Escalões: Infantil a Senior

Conteúdos e limites técnicos:

Tempo do programa: Até 3m30s, já contando com a Compulsory Dance.

- **Compulsory Dance:** City Blues
- **Footwork sequence (Fosq):** correspondente ao escalão de Benjamim (Tots) estabelecido pela WS ATC 2024 em “Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating”.
 - O tempo máximo de execução são 40 segundos.
 - Cada step/turn requeridos poderá ser executado duas vezes durante a sequência.
 - Tem de incluir pelo menos 4 dos seguintes turns:
 - o (1) Cross in Front (XF)
 - o (1) Inside Three Turn (I 3t)
 - o (1) Outside Three Turn (O 3t)
 - o (1) Open Mohawk (OpMk)
 - o (1) Traveling (Tr) (é permitido um clockwise e um anticlockwise).



Associação de Patinagem de Lisboa

PATINAGEM ARTÍSTICA

Transição:

O atleta deve apresentar uma transição. obrigatória

onde deve incluir:

o (1) progressivo no sentido anticlockwise. Definir corretamente os rodados sem auxílio

- dos travões em qualquer fase do exercício.
- o (1) chassé (Ch). Definir corretamente os rodados exterior/interior/exterior.
- o (1) swing exterior (O Sw), Definir corretamente o rodado exterior durante toda a
- execução com passagem da perna livre esticada.
- o (2) Open strokes interiores (OpS I), Definir corretamente o rodado interior, sem auxílio
- dos travões em qualquer fase do exercício.
- o Utilização de movimentos de braços e cabeça ao longo da sequência.

Grupo B:

A quem se destina: Atletas que tenham o nível 2 de especialidade e nível 3 (exceto infantis) de especialidade.

Escalões: Infantil a Senior

Conteúdos e limites técnicos:

Tempo do programa: Até 3m30s, já contando com a Compulsory Dance.

- **Compulsory Dance:** Carlos Tango.
- **Travelling Sequence:** Máximo Nível 2.
- Tempo máximo de execução são 10s.

Transição:

Atleta deve apresentar uma transição. Obrigatória
onde deve incluir:

o (1) progressivo no sentido clockwise. Definir corretamente os rodados sem auxílio dos travões em qualquer fase do exercício.



Associação de Patinagem de Lisboa

PATINAGEM ARTÍSTICA

o (1) chassé para trás (B Ch). Definir corretamente os rodados exterior/interior/exterior.

o (1) swing exterior para trás (B Sw). Definir corretamente o rodado exterior durante toda a execução com passagem da perna livre esticada

o (1) Change of Edge (I/O ou O/I). Definir corretamente os rodados antes e depois da mudança de rodado.

o (1) rotação de uma volta no travão (pivot). Executar a rotação de forma contínua e centrada.

o Utilização de movimentos de braços e cabeça ao longo da sequência.

Competição:

Grupo C

A quem se destina: Atletas com mínimos de acesso ao campeonato distrital e que não tenham conseguido o acesso ao campeonato nacional 2024.

Escalões: Infantil a Senior

Limites Técnicos:

- Programa a apresentar será a dança livre, segundo o regulamento World Skate 2024.

Grupo D:

A quem se destina: Atletas com mínimos de acesso ao campeonato distrital e que tenham conseguido o acesso ao campeonato nacional 2024

Escalões: Infantil a Senior

Limites Técnicos:

- Infantis e Iniciados: Uma das Compulsory Dance. (Previamente anunciada após o campeonato distrital)
- Cadetes a Seniores: Styles Dance.

Notas: Todos os pontos omissos serão tratados de acordo com o Regulamento da World Skate.

Prémios: Serão entregues prémios aos três primeiros classificados

Sistema ajuizamento: Rollart.