



Associação de Patinagem de Lisboa

PATINAGEM ARTÍSTICA

REGULAMENTO TORNEIO PRIMAVERA 2024

Patinagem Livre

GRUPO A

A quem se destina: Atletas de Benjamins a Seniores.

Benjamins e Infantis: com o mínimo nível 5 de iniciação e máximo nível 2 de especialidade.

Iniciados a Seniores: com o mínimo nível 5 de iniciação e máximo nível 3 de especialidade.

Duração do programa: Benjamins até 2'30" (+/- 10").

Infantis a Seniores de 2'30" a 3'00" (+/- 10").

Conteúdos e limites técnicos:

Jumps:

- Waltz jump e todos os saltos de 1 volta;
- Máximo 10 saltos;
- Máximo 3 saltos de cada;
- Máximo 2 combo jumps até 4 saltos;

Spins:

- Upright e sit (incluindo difficult positions);
- Máximo 2 combo spins com um máximo de 4 posições).

Footwork sequence:

- Até Nível 1, com o tempo máximo de execução de 40seg



Associação de Patinagem de Lisboa PATINAGEM ARTÍSTICA

GRUPO B

A quem se destina: Atletas de Infantis a Seniores.

Infantis: mínimo nível 5 de iniciação e máximo nível 2 de especialidade;

Iniciados a Seniores: mínimo nível 5 de iniciação e máximo nível 3 de especialidade;

Duração do programa: Infantis a Seniores de 2'30" a 3'00" (+/- 10").

Conteúdos e limites técnicos:

Jumps:

- Todos os saltos de 1 volta;
- Axel;
- D. Toeloop;
- D. Salchow;
- Máximo 12 saltos;
- Máximo 3 saltos de cada salto de 1 volta;
- Axel, D. Toeloop e D. Salchow não podem ser apresentados mais do que 2 vezes. Se apresentados 2 vezes, 1 tem de ser em combinação;
- Máximo 2 combo jumps (máximo 4 saltos)

Spins:

- Upright, sit e camel (incluindo difficult positions);
- Máximo 2 combo spins até 4 posições.

Footwork sequence:

- Até Nível 2, com o tempo máximo de execução 40seg.



Associação de Patinagem de Lisboa PATINAGEM ARTÍSTICA

GRUPO C

A quem se destina: Atletas de Benjamins a Seniores.

Atletas com: mínimos de acesso ao campeonato/torneio distrital e que não tiveram acesso a campeonato/torneio nacional / torneio nacional de benjamins.

Conteúdos e limites técnicos: Programa Longo ou Livre, de acordo com as regras da World Skate para a corrente época.

GRUPO D

A quem se destina: Atletas de Benjamins a Seniores.

Atletas com: acesso a campeonato nacional/torneio, nacional e torneio nacional de Benjamins.

Conteúdos e limites técnicos: Programa Longo ou Livre, de acordo com as regras da World Skate para a corrente época.

Prémios: Serão entregues prémios aos três primeiros classificados e haverá diferenciação por género.

Sistema ajuizamento: Rollart.