



associação
de patinagem
de lisboa



Comité
Patinagem
Artística

Patinagem Artística

Taça Cidade de Lisboa

REGULAMENTO TAÇA CIDADE DE LISBOA 2024

Solo Dance

Prova por equipas, ajuizada em Rollart e destinada aos atletas da classe da Competição e da Pré-Competição (divididas em duas categorias) e com distinção de género. Cada clube pode levar duas equipas com o limite máximo de 10 atletas.

Pré-Competição:

Requisitos de Participação:

Pré – Competição A	Pré – Competição B
Atletas que têm até ao Nível 1 dos Testes De Especialidade de Dança. Benjamins a Seniores	Atletas que têm até ao Nível 2 e 3 dos Testes De especialidade de Dança. Infântis – Nível 2 Iniciados a Seniores – Nível 2 a 3

Limite Técnico:

Pré-competição A: 2m00 +/- 10s

Pré-Competição B: 2m30 +/- 10s

Pré – Competição A	Pré – Competição B
Benjamins a Seniores: <ul style="list-style-type: none">• Footwork sequence level 1, Máximo 30 segundos. Para atingir o nível é necessário valida quatro (4) dos seguintes steps e turns.<ul style="list-style-type: none">o (1) Cross in Front (XF)o (1) Inside Three Turn (I 3t)o (1) Outside Three Turn (O 3t)o (1) Open Mohawk (OpMk)	Infântis e Iniciados: <ul style="list-style-type: none">• Footwork sequence level 1, Máximo 30 segundos. (Podem apresentar no máximo 5 turns)• Dance step sequence level 2, máximo 30 segundos. (Podem apresentar no máximo 5 step turns)• Travelling sequence Level 2, Máximo 10 segundos.



associação
de patinagem
de lisboa



o (1) Travelling (um anticlockwise e um clockwise)

- **Dance step sequence Level 1, Máximo 30 segundos.**

(Podem apresentar no máximo 5 step turns)

- **Travelling Sequence Level 1, Máximo 10 segundos.**

- **Choreo Sequence, Máximo 30 segundos,**

Cadetes a Seniores:

- **Footwork sequence level 2, máximo 40 segundos.**

(Podem apresentar no máximo 7 turns)

- **Dance step sequence level 2, máximo 30 segundos.**

(Podem apresentar no máximo 5 step turns)

- **Travelling sequence Level 3, Máximo 10 segundos.**

- **Choreo Sequence, Máximo 30 segundos.**

Cada step/turn requeridos poderá ser executado duas vezes durante a sequência.

Competição:

Requisitos de Participação:

- Atletas que tenham os mínimos exigidos para a participação em Campeonatos e Torneios Associativos que façam parte de acessos ao Open, Torneio Nacional de Benjamins ou Campeonato Nacional.

Limites Técnicos:

- Conteúdos Técnicos exigidos segundo o regulamento World Skate 2024.

Classificações:

As Classificações por equipas serão realizadas conforme o Artigo 67º do Regulamento Geral da Patinagem Artística.

Prémio:

Será atribuída uma taça à equipa que fica em primeiro lugar e medalhas aos atletas das equipas que ficam nos 3 primeiros lugares.