

# ALTERAÇÕES 2016

## TESTES DISCIPLINA

### DANÇA

### INTRODUÇÃO DO NÍVEL 5

#### NÍVEL 5 - DANÇA

Dança a executar: **ROCKER FOXTROT**

#### CRITÉRIOS DE ÊXITO

- 1 - Correta execução do Swing-Rocker- passo n.5, respeitando timings e qualidade do rocker.
- 2 - Correta execução do Roll - passo n.6, respeitando as "and positions" e rodados.
- 3 - Correta execução do mohawk fechado - transição do passo n.11 para o passo n.12.
- 4 - Respeitar os rodados que constituem o lóbulo constituído pelos passos 11 a 14
- 5 - Respeitar as posições de par quanto à sua natureza e consistência ( no caso de pares de dança)