

Patinagem Artística

REGULAMENTO TAÇA CIDADE DE LISBOA 2024 - PATINAGEM LIVRE

Prova por equipas, destinada aos atletas da classe de pré-competição (divididas em 2 categorias) e competição

Prova: Programa de Patinagem livre (Categoria A e B) e Programa Longo (Categoria C).

Equipas: Cada clube poderá levar no máximo 2 equipas até 15 atletas, sendo contabilizado para a classificação por equipas as 10 melhores notas de cada equipa.

Requisitos de Participação:

CATEGORIAS

Categoria A	Categoria B	Categoria C
Atletas Benjamins a Sêniores com os nível 5 de iniciação e nível 1 de Especialidade	Atletas Benjamins e Infantis com Nível 2 de Especialidade, atletas Iniciados a seniores com Nível 2 e/ou 3 de Especialidade	Atletas de Benjamins a Sêniores que satisfaçam os requisitos estabelecidos no Guia Normativo de Acesso a Provas Nacionais de 2024

Categoria A

Benjamins até 2'30" (+/- 10")

Infantis a Seniores de 2'30" a 3'00"

Conteúdos e limites técnicos:

- Waltz jump
 - Todos os saltos de 1 volta
 - Piões upright e sit (incluindo difficult positions)
 - Footwork sequence (Até Nível 1)
- Máximo 10 saltos
- Máximo 3 saltos de cada
- Máximo 2 combo jumps até 4 saltos
- Máximo 2 piões (1 solo spin e 1 combo spin com um máximo de 4 posições)



associação
de patinagem
de lisboa

Categoria B

Benjamins até 2'30''

Infantis a Seniores de 2'30'' a 3'

Conteúdos e limites técnicos:

- Todos os saltos de 1 volta
 - Axel
 - D. Toeloop
 - D. Salchow
 - Piões upright, sit e camel (incluindo difficult positions)
 - Footwork sequence (até Nível 2)
-
- Máximo 12 saltos
 - Máximo 3 saltos de 1 volta de cada
 - Axel, D. Toeloop e D. Salchow não podem ser apresentados mais do que 2 vezes. Se apresentados 2 vezes, 1 tem de ser em combinação
 - Máximo 2 combo jumps (máximo 4 saltos)
 - Máximo 2 piões (1 solo spin e 1 combo spin até 4 posições)

GRUPO C

- Programa Longo

Sistema ajuizamento: Rollart

Classificações: As classificações por equipas serão realizadas conforme o Artigo 67º do Regulamento Geral da Patinagem Artística.

Prémios: Será atribuída uma taça à equipa que fica em primeiro lugar e medalhas aos atletas das equipas que ficam nos 3 primeiros lugares.