

Prova: _____

Atleta	Patinar Circulo Fechado para Frente	Deslizar para a frente na posição de quatro	Swing Forward Outside	Swing Forward Inside	Travagem Semi-Afundo para a Frente	Soma	Penalização	Nota Final	Resultado
_1									
_2									
_3									
_4									
_5									
_6									
_7									
_8									
_9									
_0									



Iniciação - Nível I

Data: _____ Juiz: _____

Prova: _____

Atleta	Patinar circulo fechado para trás	Avião Carrinho no mesmo pé	Duas Mudanças de rodado consecutiva	Travagem para trás a um pé sobre o travão	Picado Simples	Soma	Penalização	Nota Final	Resultado
_1									
_2									
_3									
_4									
_5									
_6									
_7									
_8									
_9									
_0									



Iniciação - Nível II

Data: _____ Juiz: _____

Prova: _____

Atleta	Dois Cross-Rolls para frente	Dois Cross-Rolls para trás	Curva ext. trás e curva int. trás	Salto Espargata	Agua Interior Frente	Soma	Penalização	Nota Final	Resultado
_1									
_2									
_3									
_4									
_5									
_6									
_7									
_8									
_9									
_0									



Iniciação - Nível III

Data: _____ Juiz: _____

Atleta	Sequência de Movimentos Arabescos	Volta de Três	Pião Interior Trás	2 saltos 1/2 volta 2p + um salto 1/2 volta 1p	Dois Picados de Meia volta consecutivos	Soma	Penalização	Nota Final	Resultado
_1									
_2									
_3									
_4									
_5									
_6									
_7									
_8									
_9									
_0									



Iniciação - Nível IV