

ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

7º TESTES POR DISCIPLINA



Sábado 15 de Dezembro

Pavilhão do Centro Social e Cultural de Ribamar

		Início	8h30min
Patinagem Livre	NIVEL I		
Solo Dance	NIVEL I		
Solo Dance	NIVEL II		
Solo Dance	NIVEL III + PARES		
Solo Dance	NIVEL IV		
Patinagem Livre	NIVEL II		
Patinagem Livre	NIVEL III		
Patinagem Livre	NIVEL IV		
Figuras Obrigatórias	NIVEL-I-II-III-IV		

*TEMPO DE AQUECIMENTO 5 MINUTOS