



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 · FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## PATINAGEM DE VELOCIDADE ÉPOCA 2017

### PROTOCOLO

O Sport Alenquer e Benfica e o Comité de Patinagem de Velocidade desta Associação vai levar a efeito a realização da **1ª JORNADA DO ENCONTRO DISTRITAL INDOOR 2017**, pelo que informamos:

<b>Local:</b>	Alenquer – Pavilhão Municipal																											
<b>Data:</b>	12 de Fevereiro de 2017																											
<b>Horário:</b>	09h00 às 18H00																											
<b>Inscrições:</b>	A inscrição deverá ser feita numa ficha própria que se encontra em anexo																											
<b>Tipo de Circuito:</b>	Madeira (80 mts perímetro)																											
<b>Instalações de Apoio:</b>	Balneários, casas de banho																											
<b>Prazo de Inscrição:</b>	Clubes e escolas interessadas em participar devem efectuar as suas inscrições até <b>ao dia 9 de Fevereiro</b> , devem enviar para a Associação de Patinagem de Lisboa a ficha de inscrição dos seus atletas ou alunos para – <a href="mailto:info@aplisboa.pt">info@aplisboa.pt</a>																											
<b>Escalões:</b>	<p>Os Escalões Etários que podem participar na <b>Época 2017</b> são os seguintes:</p> <table border="1"><thead><tr><th>Ano de Nascimento</th><th>Idade</th><th>Escalão</th></tr></thead><tbody><tr><td>2013 e 2012</td><td>4 e 5 anos</td><td>Bambi</td></tr><tr><td>2011 e 2010</td><td>6 e 7 anos</td><td>Benjamim</td></tr><tr><td>2009 e 2008</td><td>8 e 9 anos</td><td>Escolar</td></tr><tr><td>2007 e 2006</td><td>10 e 11 anos</td><td>Infantil</td></tr><tr><td>2005 e 2004</td><td>12 e 13 anos</td><td>Iniciado</td></tr><tr><td>2003 e 2002</td><td>14 e 15 anos</td><td>Cadete</td></tr><tr><td>2001 e 2000</td><td>16 e 17 anos</td><td>Juniores</td></tr><tr><td>1999 e anteriores</td><td>18 ou mais</td><td>Seniores</td></tr></tbody></table> <p><b><u>Patinadores a partir dos 33 anos participam no escalão de Master.</u></b></p>	Ano de Nascimento	Idade	Escalão	2013 e 2012	4 e 5 anos	Bambi	2011 e 2010	6 e 7 anos	Benjamim	2009 e 2008	8 e 9 anos	Escolar	2007 e 2006	10 e 11 anos	Infantil	2005 e 2004	12 e 13 anos	Iniciado	2003 e 2002	14 e 15 anos	Cadete	2001 e 2000	16 e 17 anos	Juniores	1999 e anteriores	18 ou mais	Seniores
Ano de Nascimento	Idade	Escalão																										
2013 e 2012	4 e 5 anos	Bambi																										
2011 e 2010	6 e 7 anos	Benjamim																										
2009 e 2008	8 e 9 anos	Escolar																										
2007 e 2006	10 e 11 anos	Infantil																										
2005 e 2004	12 e 13 anos	Iniciado																										
2003 e 2002	14 e 15 anos	Cadete																										
2001 e 2000	16 e 17 anos	Juniores																										
1999 e anteriores	18 ou mais	Seniores																										



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 · FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## 1º JORNADA ENCONTRO DISTRITAL INDOOR 2017

### – REGULAMENTO DE PROVA –

Este evento é realizado ao longo da época 2017, sendo uma organização da responsabilidade da Associação de Patinagem de Lisboa.

A prova é destinada a todos os clubes inscritos na Associação de Patinagem de Lisboa.

Qualquer outro clube de outra associação que esteja interessado em participar deve solicitar autorização à associação organizadora da prova, e deve estar inscrito na Federação de Patinagem de Portugal.

#### 1. Participação

Os clubes podem participar com número ilimitado de patinadores.

#### 2. Equipamento

Equipamento, se o patinador não utilizar o capacete pode estar sujeito a ter advertências, à terceira advertência pode ser punido e não participar nas provas.

#### 3. Acompanhamento dos atletas

Os clubes, acompanhantes são os responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos patinadores durante a realização das provas e no período de aquecimento. No decorrer das provas, devem permanecer sempre junto dos seus atletas/alunos na box, devendo encaminhá-los para a câmara de chamada com a devida antecedência.

#### 4. Secretaria/Arbitragem/Cronometragem

A entidade organizadora é responsável pela condução da prova, devendo para o efeito organizar a equipa de arbitragem com um mínimo de elementos que permita que a competição tenha o brilho, a honra e o desportivismo que merece.

#### Composição da Arbitragem dos Encontros de Patinagem de Velocidade

- Juiz Arbitro 1 Controla todos os elementos do júri
- Juiz de Partidas/Chegadas 1 Inicia a partida e controla os tempos de chegada
- Juiz de Voltas/Chegadas 2 Controlam as voltas e chegadas
- Juiz de Secretariado 1 Registam os tempos nas fichas de prova
- Operador de Computador 1 Regista e ordena os tempos por ordem crescente



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 · FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## 5. Programa

O programa e o horário são definidos pela Organização da Prova, tendo no entanto sempre em consideração que cada Encontro / Competição deverá contemplar os seguintes períodos:

- Receção dos participantes, entrega do programa e dos dorsais
- Reunião Técnica (Professores, Treinadores, Equipa de Juízes e Organização);
- Cerimónia de Abertura;
- Período de aquecimento;
- Início e desenvolvimento das provas.
- Cerimónia de encerramento

## 6. Tipo de Provas

Em cada encontro realizar-se-ão provas individuais e coletivas, a saber:

a) Percurso de Perícia – executado individualmente num Percurso com Obstáculos, com resultado em tempo (após somadas as penalizações).

b) Prova de Séries Velocidade – a corrida de velocidade disputa-se sobre forma de séries ou baterias, partindo os patinadores da mesma linha.

## 7. Pontuação

7.1 – *ENCONTRO DISTRITAL INDOOR* - No final dos três encontros é atribuída a pontuação geral individual, essa pontuação é efetuada através da classificação dos três encontros e será definido os atletas campeões distritais Indoor.

## 8. Prémios

8.1 – *ENCONTROS DISTRITAIS INDOOR* – Serão atribuídas medalhas para os três primeiros classificados nos escalões de Infantis/ Iniciados/ Cadetes/ Juniores + Seniores + Masters. Os escalões de bânibus, benjamins, escolares e infantis, recebem medalhas de participação.



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPUBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## - PERCURSO DE PERÍCIA -

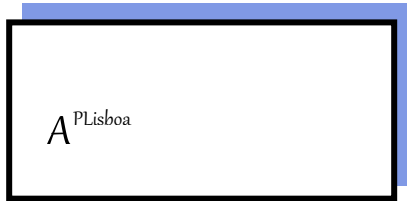
Informamos todos os clubes e escolas que a documentação relativamente aos percursos de perícia, encontra-se em anexo.

O percurso que irá ser efetuado no 1º Encontro Distrital Indoor APL 2017 é o **Nº13**

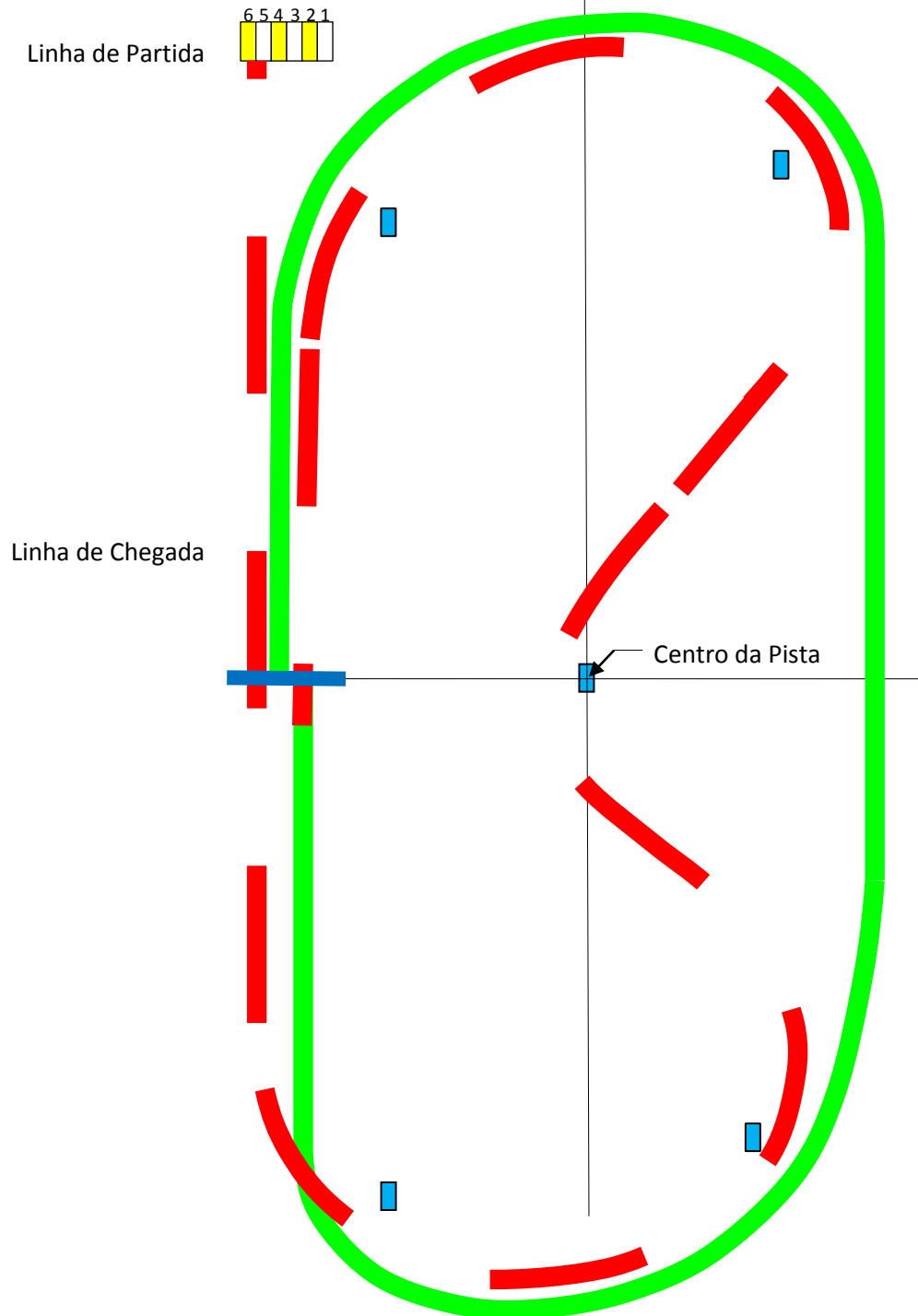


# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPUBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)



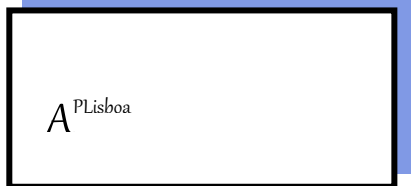
## Pista Plana de 80mts



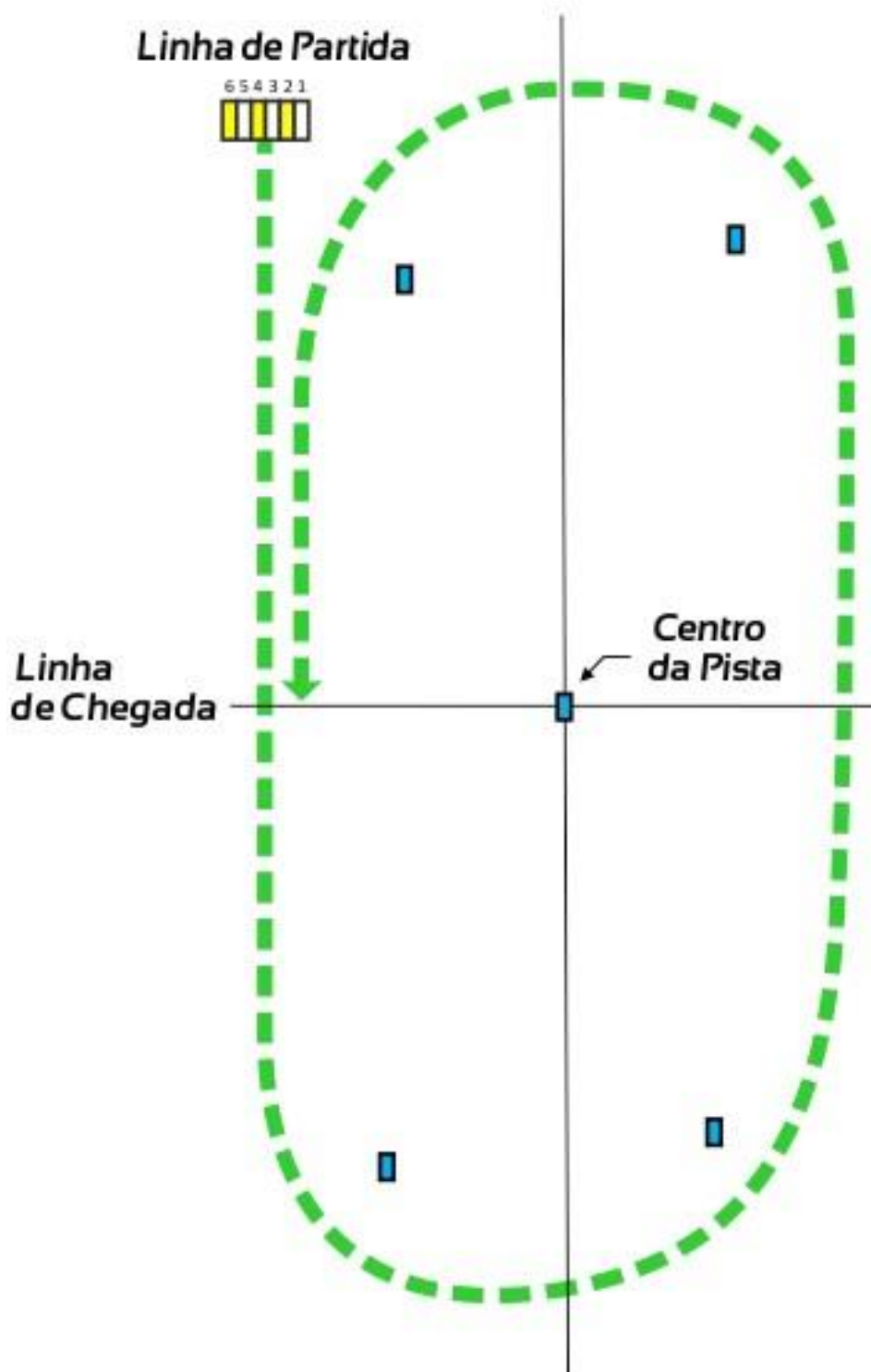


# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPUBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)



## Pista Plana de 80mts





# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 · FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPÚBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## 1º JORNADA ENCONTRO DISTRITAL INDOOR 2017

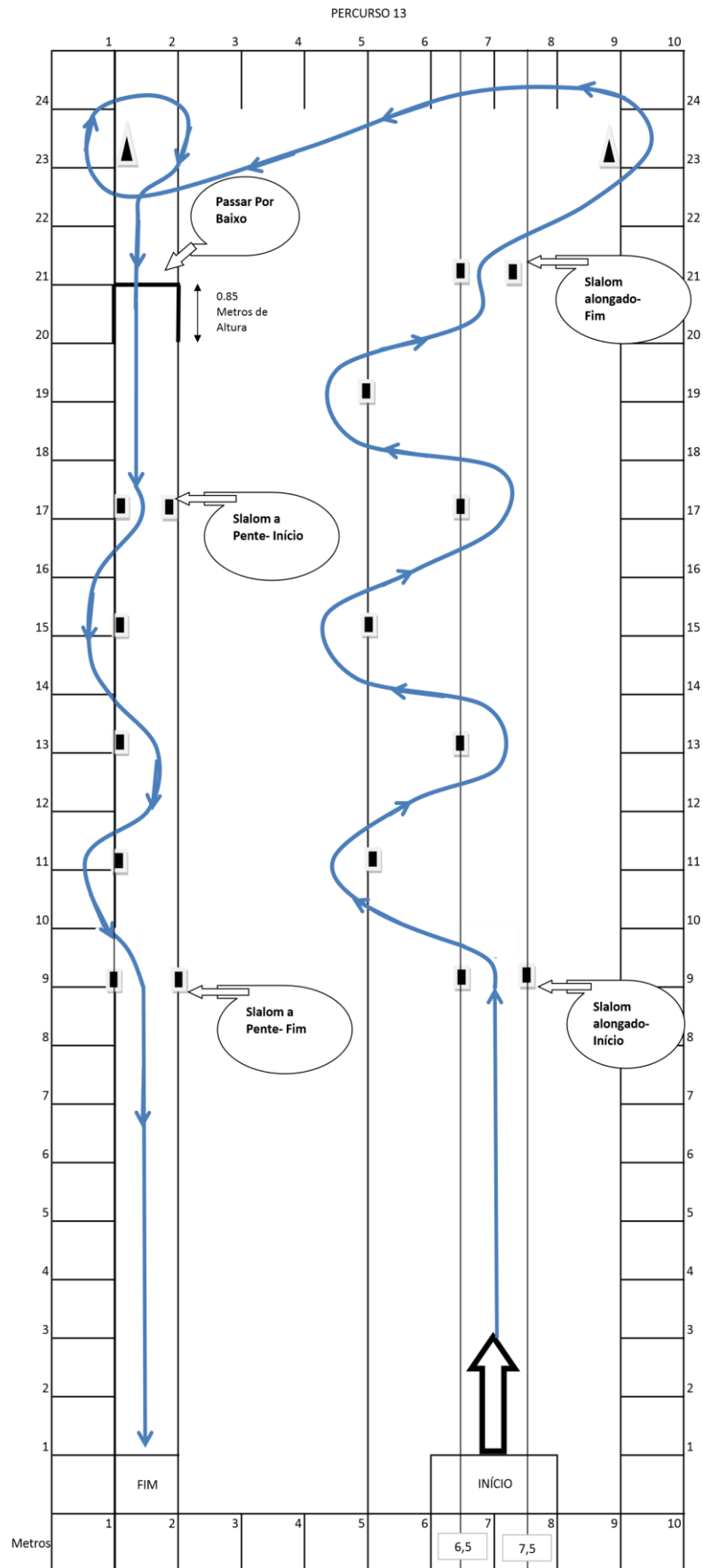
### - CALENDÁRIO DE PROVA -

<i>Hora</i>	<i>Prova / Evento</i>		<i>Escalão</i>
<b>8h45</b>	Abertura da Secretaria		
<b>9h15</b>	Reunião de Delegados		
<b>9h30</b>	Aquecimento Perícia Escalões Encontro		Todos
<b>10h00</b>	Percurso de Perícia nº13	Fem / Mas	Bam/Benj/Esco/Inf
<b>11h00</b>	Aquecimento Encontro Distrital		Inic / Cad / Jun / Sen / Mas
<b>11h15</b>	5 Voltas Sprint Séries	Fem / Mas	Inic / Cad / (Jun + Sen + Mas)
	5 Voltas Sprint Finais	Fem / Mas	Inic / Cad / (Jun + Sen + Mas)
<b>12h00</b>	2 Voltas Percurso vermelho	Fem / Mas	Bam/Benj /Esco/Inf
<b>12h30</b>	10 Voltas Linha	Fem / Mas	Inic / Cad / (Jun + Sen + Mas)
<b>13h00</b>	ALMOÇO		
<b>14h30</b>	2voltas (1 Volta vermelho + 1 Volta verde)	Fem / Mas	Bam/Benj
	3Voltas (2 Voltas vermelho + 1 Volta verde)	Fem / Mas	Esco/Inf
<b>15h30</b>	15 Voltas Pontos	Fem / Mas	Inic / Cad / (Jun + Sen + Mas)
<b>16h30</b>	2 Voltas Sentido da Prova	Fem / Mas	Bam/Benj
	3 Voltas Sentido da Prova	Fem / Mas	Esco/Inf
<b>16h45</b>	20 Voltas Estafeta	Fem / Mas	Absolutos
<b>17h00</b>	Cerimónia de Encerramento		



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPUBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)







# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944 · FILIADA NA FEDERAÇÃO DE  
PATINAGEM DE PORTUGAL  
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA (DIÁRIO DA REPUBLICA Nº216-II SÉRIE DE 17/09/88)

## – FICHA DE INSCRIÇÃO –

<b>Clube</b>	
--------------	--

### Masculinos

Nº LICENÇA	NOME	DATA NASCIMENTO	ESCALÃO

### Femininos

Nº LICENÇA	NOME	DATA NASCIMENTO	ESCALÃO

	NOME	CONTATO TEL.	E-MAIL
<b>DELEGADO</b>			
<b>TREINADOR</b>			