



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944  
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

## Comité de Patinagem Artística

### CAMPEONATO DISTRITAL DE DANÇA

Pavilhão da Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobral

3 e 4 de Junho de 2017

HORÁRIO

Sábado 3 de Junho

08:10/08:20 -Treino Solo Dance, Dança Obrigatória Seniores Femininos. (1 a 4)  
08:20/08:30 -Treino Solo Dance, Dança Obrigatória Juniores Femininos. (1 a 3)  
08:30/08:40 Treino Solo Dance, Dança Obrigatória Juniores Femininos. (3 a 6)  
08:40/08:50 -Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Juvenis Femininos. (1 a 7)  
08:50/09:00 -Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Juvenis Femininos. (8 a 15)  
09:00/09:10- Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Juvenis Femininos. (16 a 18) + Masculinos  
09:10/09:20 - Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Iniciados (1 a 8)  
09:20/09:30 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Iniciados (9 a 15)  
09:30/09:40 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Iniciados (16 a 22)  
09:40/09:50 - Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Iniciados (23 a 29)

**09:50/10:00- Treino Par de Dança, Danças Obrigatórias Iniciado**

**10:00/10:10– Treino Par de Dança, Danças Obrigatórias Cadete**

10:10/10:20 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Cadetes (1 a 8)

10:20/10:30 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Cadetes (9 a 16)

10:30/10:40 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Cadetes (17 a 24)

#### **Limpeza de Pista**

**10:45 – Provas: Solo Dance, Dança Obrigatória Juniores Femininos.  
Solo Dance, Dança Obrigatória Seniores Femininos.**

**Provas: Pares de Dança, Danças Obrigatórias Iniciados  
Pares de Dança, Danças Obrigatórias Cadetes**

#### **PERIODO DE ALMOÇO**

14:15/14:25-- -Treino -Style Dance Juniores Femininos. (1 a 3)

14:25/14:35-- Treino - Style Dance Juniores Femininos. (4 a 6)

14:35/14:45-- Treino - Style Dance Seniores Femininos (1 a 4)

**14:50 – Cerimónia de Abertura**

#### **Limpeza de Pista**

**15:15 – Provas: Solo Dance, Danças Obrigatórias Iniciados  
Solo Dance, Danças Obrigatórias Cadetes**

#### **INTERVALO (Limpeza de Pista)**

**Solo Dance, Danças Obrigatórias Juvenis Femininos e Masculinos**

#### **Limpeza de Pista**

**Style Dance Juniores Femininos**

**Style Dance Seniores Femininos**

**Término de Provas 1º dia**



# ASSOCIAÇÃO DE PATINAGEM DE LISBOA

FUNDADA EM 1944  
FILIADA NA FEDERAÇÃO DE PATINAGEM DE PORTUGAL

Comité de Patinagem Artística

## CAMPEONATO DISTRITAL DE DANÇA

Pavilhão Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobral  
3 e 4 de Junho de 2017

### HORÁRIO

#### Domingo 4 de Junho

- 08:00/08:10 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Infantis (1 a 9)  
08:10/08:20 – Treino Solo Dance, Danças Obrigatórias Infantis (10 a 17)  
08:20/08:30 – Treino Solo Dance, Dança Livre Iniciados (1 a 8)  
08:30/08:40 – Treino Solo Dance, Dança Livre Iniciados (9 a 15)  
08:40/08:50 – Treino Solo Dance, Dança Livre Iniciados (16 a 22)  
08:50/09:00 – Treino Solo Dance, Dança Livre Iniciados (23 a 29)  
**09:00/09:10 - Treino Pares de Dança, Dança Livre Cadete + Dança Livre Iniciado**  
09:10/09:20 - Treino Solo Dance, Dança Livre Cadetes (1 a 8)  
09:20/09:30 - Treino Solo Dance, Dança Livre Cadetes (9 a 16)  
09:30/09:40 – Treino Solo Dance, Dança Livre Cadetes (17 a 24)  
09:40/09:50 – Treino Solo Dance, Dança Livre Juvenis Femininos. (1 a 7)  
09:50/10:00 – Treino Solo Dance, Dança Livre Juvenis Femininos. (8 a 14)  
10:00/10:10 – Treino Solo Dance, Dança Livre Juvenis Femininos. (15 a 18) + Masculinos  
10:10/10:20 – Treino Solo Dance, Dança Livre Juniores Femininos. (1 a 6)  
10:20/10:30 – Treino Solo Dance, Dança Livre Seniores Femininos. (1 a 4)

#### Limpeza de Pista

10:35 – Prova de Solo Dance, Danças Obrigatórias Infantis

#### PERÍODO DE ALMOÇO

14:00 – Provas: Par de Dança, Dança Livre Iniciados  
Par de Dança, Dança Livre Cadetes  
Solo Dance, Dança Livre Juvenis Femininos e Masculinos

#### Limpeza de Pista

Solo Dance, Dança Livre Iniciados

#### INTERVALO (Limpeza de Pista)

Solo Dance, Dança Livre Cadetes

#### Limpeza de Pista

Solo Dance, Dança Livre Juniores  
Solo Dance, Dança Livre Seniores

Cerimónia de Encerramento e Entrega de Prémios