

# ALTERAÇÕES 2016

## TESTES DISCIPLINA

### FIGURAS OBRIGATÓRIAS

#### INTRODUÇÃO DE MAIS UMA FIGURA NO NÍVEL 3

3- Executar um oito exterior para a frente sobre os círculos de 2,4m de diâmetro (boucles)

#### CRITÉRIOS DE ÊXITO

1. Partida e prosseguimento executados de forma correta.
2. Definir com clareza a pressão no rodado exterior e mantê-la ao longo da figura, o mais próximo da linha possível.
3. Postura correta do corpo.

#### INTRODUÇÃO DO NÍVEL 5

#### NÍVEL 5 – FIGURAS OBRIGATÓRIAS

- 1 - Fig. nº 22 a/b  
**Contra-três divergente EF**
- 2 - Fig. nº 10  
**Duplo três EF**
- 3 - Fig. nº 32 a/b OU fig. nº 33 a/b ( a sortear)  
**32 – serpente do contra-três EF**  
**33 – serpente do contra-três IF**
- 4 - fig. nº 16 OU fig. nº 17 (a sortear)  
**16 – boucle ET**  
**17 – boucle IT**